ہومیوپیتھک طبی جواہر ریزے

نکات، اصول، وضوابطِ زندگی

از تجربات

ڈاکٹر سید حبیب احمد زیدی ہومیو

کراچی

ولی محمد

بک نمبر 33

ہومیوپیتھک طبی جواہر ریزے

نکات، اصول و ضوابطِ زندگی

از تجربات

ڈاکٹر سیّد حبیب احمد زیدی ہومیوپیتھ

کراچی

ڈاکٹر ایس. ایم ظہیر
ڈیرہ اسماعیل خان

(۱) دافع سمیات یعنی بدن میں اصلاح پیدا کرنے والی ادویات میں سے بہت کم ایسی دوائیں ہیں جنہیں بار بار استعمال کرنے میں خطرہ کا اندیشہ نہ ہو البتہ سلفر، ہپر سلف، کلکیریا، کارب اور سیپا پر اس اصول کا اطلاق نہیں ہوتا یعنی حالات کے مطابق انہیں دہرایا جاسکتا

(۲) جب منتخب شدہ دوا بے اثر ثابت ہو تو سلفر۔ کلکیریا کارب۔ سیفلنیم۔ ٹیوبر کلنیم اور کاربو ویج اپنا رد عمل ضرور ظاہر کرتی ہیں۔

حاد امراض میں جب کوئی دوا کام نہ کرے تو سلفر ہی ایک ایسی دوا ہے جو جمود کو ختم کر سکتی ہے۔

(۳) ایسے عوارض جن میں مرض اپنی مخصوص صورت سے ہٹ کر لاعلاج صورت اختیار کرے اور شدید عصبی کمزوری کی علامات پیدا ہو جائیں تو موسکس بے حد فائدہ مند ثابت ہوا ہے۔

(۴) عصبی مزاج عورتیں جو بیماری کے حملے کے بعد بھی تندرستی محسوس نہ کریں۔ انہیں آرم۔ الیسا فوئیڈا اور کیسٹوریم کا استعمال کیا جانا چاہیئے۔

(۵) چھپاکی یا دیگر سوزشی امراض میں اگر رہس ٹاکس موزوں دوا ہونے کے باوجود ناکام ثابت ہو تو بوسٹا استعمال کیا جانا چاہیئے۔

(۶) خواہ مرض مزمن ہو یا حاد اگر مریض مرکیورس استعمال کر رہا ہو تو علاج آبی (بجلی پانی بھاپ) کلیتاً منقطع کر دینا چاہیئے۔

(۷) اگر ترش (تیزابی) اشیاء کھالینے سے بخار کا حملہ دوبارہ ہو جاتا ہو تو لیکیسس خاص طور پر مفید پایا گیا ہے۔

(۸) کالچیکم یعنی سورنجان کے بے تحاشہ استعمال سے مریض کو نقرس (پاؤں کے جوڑوں کے درد) کے حملے کثرت سے ہونے شروع ہو جاتے ہیں۔

(۹) فاسفورس۔ آئیوڈین۔ اور مرکیورس عام طور پر مرطوب موسم کے مقابلہ میں خشک اور گرم موسم میں بہتر نتائج پیدا کرتے ہیں۔

(۱۰) آرم ٹرائفلم ادنے طاقتوں میں اور تھوڑے تھوڑے وقفے سے دہرانے سے مہلک نتائج پیدا کرتا ہے۔

(۱۱) بندش حیض کے مریضوں میں باوجودیکہ تمام علامات نیٹرم میور کے موزوں دوا ہونے کی سفارش کرتی ہوں اور یہ کام نہ کرے تو کالی کارب کے استعمال سے حیض آنا شروع ہو جاتا ہے۔

(۱۲) تمام ایسے اشخاص جو پوری طرح پھلے پھولے ہوں اور تازہ دماغ اور چالو عصبی نظام رکھتے ہوں بیلاڈونا کے مریض ہوتے ہیں۔

(۱۳) پلسٹیلا کے مریض کی علامات کے ظاہر ہونے کا خاص وقت شام سے لیکر نصف شب تک ہے

(۱۴) ایلنتھس کے اثرات عورتوں اور بچوں پر مردوں کی نسبت بہت زیادہ ہوتے ہیں اور بوڑھے اشخاص پر یہ دوا بہت کم اثر رکھتی ہے۔

(۱۵) اگیریکس کے زہر کی علامات اس کے پینے کے آٹھ یا دس گھنٹہ بعد ظاہر ہوتی ہیں۔ اگیریکس اور کالچیکم ہم اثر دوائیں ہیں۔

(۱۶) کاسٹیکم کا ظاہری ابتدائی فعل دیگر دافع سمیات کے نسبت دیر سے ظاہر ہوتا ہے۔

(۱۷) حاد تکلیف میں لیکسس کا استعمال بڑی احتیاط سے کرنا چاہیے کیونکہ قریب قریب ہر صورت میں اسکے استعمال کے بعد علامات میں شدت واقع ہو جاتی ہے

(۱۸) جب کرٹیلیس، لیکسس اور دیگر ادویہ اثر نہ کریں تو سلامنڈر سے مطلوبہ نتائج حاصل ہو جاتے ہیں۔

(۱۹) ایبرا گر بسا کاربو یج اور پٹرولیم کی جگہ استعمال کی جاتی ہے جبکہ موخرالذکر ہر دو دواؤں میں سے ایک یا دونوں مماثل ہوتے ہوئے بھی بے اثر ثابت ہوں۔

(۲۰) اگر علامات میں ۴ بجے شدت واقع ہو جایا کرے اور اسی بنا پر لائیکوپوڈیم تجویز کی جائے مگر یہ کام نہ کرے تو سفلینم سے اکثر تمام تکالیف رفع ہو جاتی ہیں۔

(۲۱) ٹیلیا کے استعمال سے ایسی صورت پیدا ہو سکتی ہے کہ ترش اشیاء سے تمام علامات غائب ہو جائیں۔

(۲۲) جب شیلشیا کے استعمال کے دوران ہڈی کے زخم یا دیگر زخموں کے مندمل ہونے کی رفتار رک جائے تو کلکیریا فلوریا فلورک ایسڈ کا استعمال کروانا چاہیئے۔

(۲۳) اگر بخار کیلئے برائی اونیا تجویز کی جائے تو اُسے بارہ گھنٹوں کے اندر اندر اپنا عمل شروع کردینا چاہیئے ۔ کھل کر پسینے کا آجانا اس بات کی شہادت ہے کہ دوا نے اپنا کام شروع کر دیا ہے ۔ حاملہ عورتوں کیلئے اس کے استعمال میں احتیاط ضروری ہے ۔

(۲۴) نکس وامیکا کا استعمال احتیاط کا محتاج ہے کیونکہ اس کے استعمال سے اسقاط کا ہو جانا عین ممکن ہے ۔

(۲۵) کاربوویج ، لائکوپوڈیم ، نیٹرم میور اور شلشیا ادنیٰ طاقتوں میں مطلقاً کام نہیں کرتیں ۔ بلکہ یوں کہنا چاہیئے کہ ادنیٰ طاقتوں میں ان ادویہ کا استعمال نہ کرنیکے مترادف ہے ۔

(۲۶) استسقاءالدماغ (دماغ میں پانی بھر جانا) کے مریض بچوں کیلئے جنکی علامات کوئی شے کھا لینے سے تبدیل ہو جائیں ۔ اکثر بیلاڈونا تجویز کی جاتی ہے ۔

(۲۷) آئیوڈین ادنیٰ طاقتوں میں زچگی کے ایام میں استعمال نہیں کرانا چاہیئے البتہ اعلی طاقتوں میں اس کے استعمال میں کوئی خطرہ نہیں ۔

(۲۸) نمونیہ کے ایسے مریض جن میں انتہائی اضمحلال ، مادہ تولید کے زیاں ۔ حوصلہ شکن جذبات اور دیگر اہم وجوہات کی وجہ سے مرض کی عام صورت میں تغیر آجائے تو فاسفورس دوا دینی چاہیئے ۔

(۲۹) پھیپڑے کی سل کے مریضوں کیلئے ایسٹک ایسڈ مہلک اثر رکھتی ہے ۔ اس سے مریض خون تھوکنا (فیرم نائیٹریکم) شروع کر دیتا ہے ۔

(۳۰) جو مریض ٹبرکلینم سے شفا پاجائیں انہیں موٹا تازہ کرنے کیلئے ہائیڈراسٹس استعمال کرنا چاہیئے ۔

(۳۱) لیکسس اپنا ابتدائی فعل چودہ روز کے بعد دہراتی ہے ۔

(۳۲) جلسیمیم کے فعل کی رفتار تیز کرنے کیلئے فائی سوسٹیگما ۔ ٹبکیم اور کونیم کا استعمال کرنا چاہیئے ۔

(۳۳) پارہ کے مرکبات کے غلط استعمال سے یرقان کے خراب شدہ مریضوں میں برائی اونیا بڑے کام کی دوا ہے ۔

(۳۴) نکس وامیکا سپیا کے فعل کو تیز کرتی ہے ۔

(۳۵) ٹائیفائیڈ فیور میں آرسنکم البا کے غلط استعمال کے نقصانات کی تلافی غیر ممکن ہے -

(۳۶) ٹائیفائیڈ کے مریضوں کے لئے مرکیورس اس قدر کم استعمال ہوتی ہے کہ اس کے متعلق عام طور پر یہ کہا جاتا ہے کہ یہ ٹائیفائیڈ کی دوا نہیں -

(۳۷) مرض سل میں انتہائی تشخیص اور تحقیقات علامات کے بغیر فاسفورس شلیشیا اور سلفر کا استعمال خطرے میں کودنے کے مترادف ہے -

(۳۸) ایکونائٹ اس کا اثر شراب یا کسی حیاتیاتی تیزاب سے زائل کیا جاسکتا ہے -

(۳۹) اگر مریض کو چائے نوش کرنے کی اجازت ہو تو چائنا اور پلسٹیلا اپنا کام تسلی بخش طور پر انجام نہیں دے سکیں گے -

(۴۰) ڈاکٹر فرینگٹن نے کئی تجربات کے بعد یہ کہا ہے کہ کالی بائیکرومیکم ادنیٰ طاقتوں میں بہتر کام کرتی ہے -

(۴۱) آرم ٹرائفلم جونہی بچہ لال بخار میں مبتلا ہو اسے زرد رنگ کا پیشاب بار بار آنا شروع ہوجائے - اسی وقت سے یہ دوا دینی بند کردینی چاہیئے -

(۴۲) معمر اشخاص میں کلکیریا کارب شاذونادر ہی دہرائی جانی چاہیئے - لیکن بچوں میں اسے دہرانے سے ضرر رسانی کا خطرہ نہیں ہوتا -

(۴۳) کلکیریا کارب کے کھانے سے پیدا شدہ دوران سر سپرٹ آف نائٹر کے سونگھنے سے دفع ہو جاتا ہے - یہ دوا کیمفر سے بہتر کام و عمل رکھتی ہے -

(۴۴) کونیم سے مفید اثرات حاصل کرنے کے لئے اس کے استعمال کے بعد کسی دوسری دوا سے امداد لینی پڑتی ہے یہ امدادی دوا ہمیشہ تاحد امکان قلیل مقدار میں ہونی چاہیئے -

(۴۵) سلفر کے بعد کلکیریا کارب کی متعدد خوراکیں مریض کو کھلانی چاہیئے - خاص کر ایسے مریضوں میں جن میں آنکھوں کی پتلیوں کے سوج جانے کا میلان پایا جاتا ہے -

(۴۶) اگر نائٹرک ایسڈ آبدار جھلیوں پر نمایاں اثر رکھتی ہے اور خاص کر ایسی آبی سطح جہاں جلد اور آبدار جھلیوں کا ملاپ ہوتا ہے - اس دوا کا یقینی احاطہ اثر ہے -

(۴۷) اگر موٹے تازے سست مزاج اشخاص پر تجویز کردہ دوا کوئی اثر نہ کرے تو کیپسیکم دینا چاہیئے -

(۴۸) اگر نائٹرک ایسڈ باوجودیکہ مماثل ترین دوا دکھائی دے لیکن تسلی بخش نتائج پیدا نہ کر سکے تو کلکیریا کارب خوب کام کریگی ۔ اس طرح نائٹرک ایسڈ کلکیریا کے غیر تسلی بخش نتائج کو پورا کرنے کیلئے مفید ثابت ہوتی ہے ۔

(۴۹) جب کلکیریا کارب کے اثرات باقی نہ رہیں تو لائیکوپوڈیم خاص طور پر مفید دوا پائی گئی ہے ۔

(۵۰) آئیوڈین مرکیورس کے بعد خاص طور پر مفید ہے ۔

(۵۱) گریفائٹس دہرانے سے شاذونادر نفع رساں ہوتی ہے خواہ درمیان میں اور دوائیں بھی استعمال کرالی جائیں ۔

(۵۲) نائٹری سپرٹیس ڈلس ۔ ڈیجی ٹیلس کے فعل کو تیز کرتی ہے ۔

(۵۳) جب مریض میں غیر کامل عصبی ردعمل پایا جاتا ہو اور مناسب دوا بھی فائدہ نہ دے تو لاروسسس دی جاتی ہے ۔

(۵۴) لائیکوپوڈیم کی زود اثری کو زیادہ بااثر کرنے کیلئے چھٹے یا آٹھویں دن کاربویج کی ایک خوراک سے امداد لینی چاہیئے ۔

(۵۵) زنکم اگر رات کے دوران میں استعمال کی جائے تو بہتر نتائج پیدا کرتی ہے نکس وامیکا کا بھی یہی حال ہے یہ مستقل اثر دوائیں ہیں ۔

(۵۶) میگنیشیافاس اگر گرم پانی میں حل کر کے تھوڑے تھوڑے وقفوں سے پلائی جائے تو زیادہ بہتر نتائج حاصل ہوتے ہیں ۔

(۵۷) جب ادویات کے بے تحاشہ استعمال سے غیر معمولی ذکی الحسی کی حالت پیدا ہو جائے اور کوئی دوا کام نہ کرے تو ٹیوبکیم موزوں ترین دوا ہو سکتی ہے ۔

(۵۸) فکر اور پریشانی مرکری پروٹوآئیوڈٹہ کا فعل معطل کر دیتے ہیں ۔

(۵۹) ایسڈ میور افیون اور دیگر نشہ آور مشروبات کے عادی اشخاص کے پٹھوں کے کمزوری کی حالت پر قابو پانے کے لئے بڑی مددگار دوا ثابت ہو چکی ہے ۔

(۶۰) نکسوامیکا ادویات کے اندھا دھند استعمال کرنے والے اشخاص کیلئے خاص دوا ہے ۔ اس سے دوسری دواؤں کے اثرات بہت حد تک زائل جاتے ہیں ۔

(۶۱) کاربوج - لاروسوس - ایلوز اور ادیپیم کے مریض قوت حیات کے ناقص رد عمل کے سبب اور ادویات لازوداثری سے بدظن رہتے ہیں - وہ یہی سمجھتے ہیں کہ کسی دوا سے فائدہ نہیں ہوگا

(۶۲) پیاز کے بے جا استعمال کے برے اثرات کو دور کرنے کے لئے فاسفورس مفید دوا ہے

(۶۳) شدید عوارض کے بعد سورنیم نظام بدن میں اپنا رد عمل پیدا کرنے کے نااہل ثابت ہوتی ہے -

(۶۴) جنوری اور فروری کے مہینوں میں میزریم کے استعمالکی ضرورت کا عام امکان ہوسکتا ہے (کنیڈ میں)

(۶۵) گلونائن کے متعلق کہا جاتا ہے کہ اگر ایام ماہواری سے قبل اس کا استعمال کیا جائے تو یہ حیض میں رکاوٹ پیدا کر سکتی ہے -

(۶۶) جب عصبی تکالیف میں مناسب اور موزوں دوا کام نہ کرے تو زنکم ولیریانا استعمال کرنا چاہیئے -

(۶۷) ایکونائٹ سے خراب شدہ مریض اکثر سلفر سے سدہارے جاسکتے ہیں -

(۶۸) ایسڈ نائٹرک اگر کالی کارب کے بعد استعمال کرائی جائے تو زیادہ با اثر ثابت ہوتی ہے -

(۶۹) ہائیڈراسٹس اکثر ایسے مریضوں کے لئے تجویز ہوتی ہے جنہیں گلے کی خرابی کے لئے پوٹاشیم کلوریٹ دیا گیا تھا -

(۷۰) کافیا، نکس وامیکا، پلسٹیلا، آسارم، کیمومیلا، چائنا اگنیشیا، ٹیورکیم، ولیریانا اور زنکم و ولیریانا قوت حیات کے استحکام اور درستگی، شدید ضعف اور غیر معمولی ذکی الحسی کیلئے استعمال کیجاتی ہے -

(۷۱) مرکری کے بے جا استعمال سے پیدا شدہ غیر معمولی برافروختگی کے خاتمہ کیلئے ہیپر سلف اور ایسڈ میور باری باری سے استعمال کرنی چاہیئں -

(۷۲) مارفیا کے نشہ اترنے پر جو بدحالی اور ہیجان پیدا ہوتا ہے کیمومیلا کی اونی طاقتیں دینے ختم ہو جاتا ہے -

(۷۳) فیرم میٹلیکم ۔ آتشک میں اس کا کام مرض کی شدت میں اضافہ کرنا ہے ۔
(۷۴) فاسفورس کے شافی اثرات تیسرے روز ظاہر ہونے شروع ہو جاتے ہیں مزمن امراض میں فاسفورس چھتیں ۳۶ گھنٹے کیلئے علامات میں شدت پیدا کر دیتی ہے ۔
(۷۵) لنگڑی کے درد (عرق النساء) کے ایسے مریض جنہیں قبض بھی رہتا ہو تو رہس ٹاکس شفا نہیں دیتی ۔
(۷۶) بیلاڈونا کے متعلق کہا جاتا ہے کہ یہ احمقوں پر بہت کم اثر کرتی ہے ۔
(۷۷) جب خناق کی ہر دو قسم میں بیلاڈونا اور لیکسس ناکام رہیں تو لیک کینم دینی چاہیئے ۔
(۷۸) کلوروفارم کے پی لینے سے پیدا شدہ اثرات (قے اور ابکائیاں وغیرہ) فاسفورس کی چند خوراکیں زائل کر دیتی ہے ۔
(۷۹) بوریکس کے استعمال سے جو علامات غائب ہو جائیں وہ سرکہ کھالینے سے پھر ظاہر ہو جاتی ہیں ۔
(۸۰) رات کے وقت ایبراگریسا دینے سے علامات میں شدت واقع ہو جایا کرتی ہے ۔
(۸۱) اوپیم (افیون) سخت غم و فکر یا شدید درد سے افیون کے نشے کا خمار بہت کم ہو جاتی ہے

(۸۲) اگر فوری ڈر اور خوف دیگر ادویات کے مفید اثرات میں مزاحم ہو تو لیکسس دینی چاہیئے ۔
(۸۳) ٹیرنیٹولا کے مریض کی علامات دوسروں کی تکلیف دیکھ کر شدت اختیار کر لیتی ہے ۔
(۸۴) باولے کتے یا کسی دوسرے جانور کے کاٹ لینے پر آرنیکا مریض کو نہ دینا چاہیئے ۔ ورنہ خطرناک نتائج پیدا ہونگے ۔
(۸۵) جلن دار دردوں میں کریوزوٹم دوسرے درجہ کی دوا ہے ۔ آرسینک اول درجہ کی دوا ہے اور جب یہ ناکام رہے تو کریوزوٹم اکثر اس تکلیف پر فتح پاتی ہے ۔
(۸۶) تپدق کے مریضوں پر اگر مناسب و منتخب شدہ دوا کام نہ کرے تو ٹیوبرکلینم ضروری دینی چاہیئے ۔
(۸۷) کلیکریا کی تکلیف آسانی سے عود کر آتی ہے ۔ لیکن نقاہت میں اضافہ نہیں ہوتا ۔

(۸۸) بعض اوقات لائیکوپوڈیم کی ایک خوراک بر برس کو شفا دینے میں بڑی مدد دیتی ہے۔

(۸۹) خبیث ثبورات (پھنسیوں) کے لئے لیکسس برانڈی کے ساتھ استعمال کرنی چاہیئے۔

(۹۰) دیر سے اثر کرنا ایپس کی خصوصیات ہے اس لئے بعض اوقات تین چار روز تک اس کا کوئی اثر مریض پر پیدا نہیں ہوتا۔ اگر پیشاب کی مقدار میں اضافہ ہو جائے تو سمجھنا چاہیئے کہ دوا اثر کر رہی ہے۔

(۹۱) اگر ککریا کارب بچے کو فائدہ نہ کرے تو دوا کی شیشی بچے کے کھلونوں میں شامل کر دینی چاہیئے یعنی آئندہ کھلانی بند کر دینی چاہیئے۔

(۹۲) مریض کو مدہوش کر لینے کے بعد فاسفورس ایک خوراک دے دی جائے تو مافیا وغیرہ کے بد اثرات زائل ہو جاتے ہیں۔

(۹۳) ہینکولا۔ کالچسیکم۔ اور سینگونیریا الکوحل کے بجائے اگر ایسٹک ایسڈ میں تیار کی گئی ہوں تو بہتر نتائج پیدا کرتی ہیں۔

(۹۴) کسی دافع زہر کے بعد لائیکوپوڈیم کا استعمال مفید رہتا ہے۔

(۹۵) اگر بیلاڈونا کے استعمال کے بعد سرکہ کھا لیا جائے تو اس کے تکلیف دہ اثرات میں انتہائی شدت ہو جاتی ہے۔

(۹۶) کیمفرا۔ جب مریض درد کا خیال کرلے تو افاقہ ہو تو کیمفر کی یہ علامت اسے مسکن ادویہ کی صف اول میں لے آتی ہے۔

(۹۷) چلیڈونیم:۔ تیزاب۔ شراب۔ کافی اسکے فعل میں رکاوٹ پیدا کرتی ہے۔

(۹۸) ڈالکیوس کے بعد ایکونائٹ کو استعمال میں لانا چاہیئے کیونکہ یہ دانت نکلتے بچوں کو تشنج کے دوروں سے بچاتی ہے۔

(۹۹) اگر سلیشیا کی کثیر مقدار خوراک یا کثرت استعمال سے زخم کی حالت ابتر ہو جائے تو فلورک ایسڈ فائدہ دیتی ہے۔

(۱۰۰) اگنیشیا کو صحیح استعمال کرنے میں زیادہ فائدہ رہتا ہے۔

(۱۰۱) ایسی عورتیں جنہیں اسقاط حمل کی شکایت ہو چکی ہو اپیس کی ادنیٰ طاقتیں نقصان پہنچاتی ہیں۔

(۱۰۲) لیک کنیم کی صرف ایک خوراک کافی ہوتی ہے لیکن اگر اسے دہرانے کی ضرورت پیدا ہو تو ہمیشہ مقررہ وقفوں کے بعد استعمال ہونی چاہیئے۔

(۱۰۳) نقرس (جوڑوں کے درد) کے مریضوں میں کالی کارب قطعاً استعمال نہیں کرنی چاہیئے۔ اسکی جگہ کالی آئیوڈائیڈ عام طور پر مفید پائی گئی ہے۔

(۱۰۴) آرسنک جسم میں ایسی جلن کے لئے جس سے برافروختگی اور ذکی الحسی پیدا ہو استعمال کی جائے تو خطرناک دوا ثابت ہوگی۔ اسی طرح اگر پیچش کے مریض کی تمام علامات آرسنک کی علامات سے مکمل شباہت نہ رکھتی ہیں اور یہ دوا استعمال کرلی جائے تو بھی یہ خطرناک نتائج پیدا کردے گی۔

(۱۰۵) آرتشک کے دیرینہ مریضوں اور انکی اولادوں کے علاج کے وقت سفلینم کا خیال ضرور رکھنا چاہیئے۔

(۱۰۶) آئیوڈین کی ادنیٰ طاقتوں کو دھوپ سے محفوظ رکھیں۔

(۱۰۷) برومیم کی ادنیٰ طاقتیں ہمیشہ تازہ بتازہ تیار شدہ صورت میں اثر کرتی ہیں۔

(۱۰۸) کیمفر کی شیشی کو دیگر ادویات کیساتھ نہیں رکھنا چاہیئے کیونکہ اسکی وجہ سے دوسری دواؤں کی قوت اثر زائل ہو جاتی ہیں۔

(۱۰۹) لیکسس کے بعد اور کوئی دوا استعمال نہ کی جائے۔ تو مریض میں سلفر کی علامات ظاہر ہو جاتی ہیں۔

(۱۱۰) لیکسس اور لائیکوپوڈیم + ایپس کے اثر کو زائیل کرتی ہیں۔ نیٹرم میور اور ایپس ہم اثر دوائیں ہیں۔

امراض کے شدید تر ہونے کے وقت

آرسنک ایلبم: ۔ ا تا ۲ بجے صبح ۔ اور ا تا ۲ بجے بعد دوپہر

کالی کارب: ۔ ۲ تا ۴ بجے صبح

کلکیریا کارب و تھوجا: ۔ ۳ تا ۵ بجے صبح

نکس وامیکا: ۔ ۶ سے ۵ بجے صبح

آرسنک ہپر سلف نکس وامیکا ۶ بجے صبح

بوسٹا، برائی اونیا دیوپے ٹوریم، پوڈوفائیم ۷ بجے صبح

یوپے ٹوریم: ۔ ۷ بجے تا ۹ بجے صبح (بخار)

نیٹرم میور، سٹینم: ۔ ۹ تا ۱۰ تا ۱۱ بجے صبح

چننم سلف نیٹرم میور: ۔ ۱۰ تا ۱۱ بجے صبح

کیکٹس ۔ بپٹیشیا ۔ نیٹرم میور ۔ نکس وامیکا ۔ سلفر = ۱۱ بجے صبح

سلفر: ۔ ہفتہ وار ۔ ضعف ۱۱ بجے صبح

لیکسس: ۱۲ بجے دوپہر بلاناغہ

رنگسچورا: سیڈران: ۔ ۳ بجے بعد دوپہر

بیلاڈونا: ۔ ۳ تا ۴ بجے بعد دوپہر

سیڈران: ۔ آدھا سیسی کا درد (سر کا یک طرفہ درد)

ہر دوسرے روز ۱۱ بجے صبح ۔ مرگی ایام ماہواری میں خفیف تشنجوں کیساتھ، اسقاطِ حمل خاص دنوں میں واقع ہو۔

ارانیا: ۔ دانت درد عصبی درد ۔ بخار اور لرزہ مقررہ وقت پر شروع ہوں کالی کارب پلسیٹلا

رہس ٹاکس، توجا: ۔ ۵ بجے بعد دوپہر

ہیپر سلف، رہس ٹاکس سلیشیا ۔ ۶ بجے بعد دوپہر۔

ایمونیا میور ۔ لیک ویف ۔ سلفر: ۔ ہفتہ وار

ارسنک، کاربوبج، لیکسس، یورنیم --- رہس وین سلفر ۔ ٹیوبر کلینم ۔ ریس وین

علامات اسی دن یا ہفتہ یا مہینہ یا سال کو ظاہر ہوں۔

رہس وین: ۔ علامات کی سالانہ مراجعت اور دن کے سابقہ وقت پر

دندان سازی اور ہومیوپیتھی

از ڈاکٹر فقیر چند صاحب راولپنڈی ۔ ماخوز از سالنامہ میگزین ۳۷ء

۱ ۔ عرصہ تقریباً تین سال کا ہوا ۔ ایک مریضہ کی نچلی داڑھیں جو ہل رہی تھیں نہ نکالی گئیں ۔ چوتھے روز مریضہ شکایت لیکر آئی ۔ کہ اسکا منہ نہیں کھل سکتا ۔ بغور معائنہ کرنے سے معلوم ہوا کہ زخم بالکل مندمل ہو چکا ہے اور چونکہ نکالنے میں بھی کوئی زور لگانا نہیں پڑا تھا ، اس لئے میں اس نتیجہ پر پہنچا کہ مریضہ کو منہ کا فالج ہو گیا ہے ۔ کاسٹی کم نمبر ۲۰۰ طاقتکی ایک خوراک دی گئی ۔ اور چوتھے روز مریضہ نے ہمکو اطلاع دی کہ وہ تندرست ہے ،

۲ ۔ میری سرجیکل پریکٹس میں کئی دفعہ ایسا ہوتا ہے ۔ اور باہر سے بھی کئی ایسے کیس آئے ہیں ۔ جبکہ دانت نکالنے کے کئی کئی دن بعد خون بند نہیں ہوتا ہے ۔ اس لئے پہلے ارگٹ وغیرہ اندرونی طور پر اور بیرونی طور کئی ایک پیٹنٹ ادویہ اور مفرد ادویہ لگایا کرتا تھا مگر بعض حالات میں کچھ بھی فائیدہ نہ ہوتا تھا اب تقریباً دو تین سال سے فاسفورس X ۳ روئی کی پھریری پر لگا کر دانت نکالی ہوئی جگہ میں بھر دیا کرتا ہوں ۔ اور اندرونی طور پر بھی یہی دوا اس طاقت میں تین چار مرتبہ پڑیا دیتا ہوں ابھی تک کوئی مریض مایوس نہیں گیا ۔

" مجربات کے بے خطا ٹوٹکے "

مندرجہ ذیل اصول ڈاکٹر ٹی کے مور ایم ڈی نے انٹرنیشنل ہانمن ایسوسی ایشن کے اجلاس میں پیش کئے ہیں اور کھلا چیلنج دیا ہے ۔ کہ ان میں کسی قسم کی اصولی غلطی ثابت نہیں کی جاسکتی قارئین کرام کی ضیافت طبع اور رہنمائی کیلئے درج کئے جاتے ہیں ۔

۱ ۔ کسی ایک علامت کی جو تکلیف کا باعث ہے پوری کیفیت صرف اسی طرح تحریر کی جاسکتی ہے ۔ جبکہ اس کا ماخذ ۔ ابتدا ۔ رفتار ۔ دوسری علامات کے ساتھ تعلق ۔ کمی ۔ اور زیادتی کی وجوہات ۔ علامت کی انتہائی زیادتی کا وقت آرام ۔ حرکت ۔ کھانے ۔ پینے یا دیگر جسمانی اور دماغی کام کے اثرات وغیرہ سب تحریر کئے جائیں ۔ اور مریض کی عام علامات کو علیحدہ علیحدہ ان تمام عنوانات کے ماتحت لکھا جائے

۲ ۔ متواتر رنج و غم ۔ اور غصے سے پیدا شدہ عوارضات میں جب تک سبب دور نہ ہو

ہومیوپیتھی کچھ فائدہ نہیں پہنچا سکتی ۔

۳ ۔ ہومیوپیتھی سے یہ توقع رکھنا فضول ہے کہ وہ مرض کے اسباب کی متواتر موجودگی میں جو دراصل تکلیف کا باعث ہیں ۔ مریض کو افاقہ دے ۔ پہلے ان اسباب کا تدارک ضروری ہے ۔ خواہ وہ جسمانی ۔ دماغی ۔ روحانی وغیرہ کچھ بھی ہوں ۔

۴ ۔ ہومیوپیتھی کی پیدا کردہ زیادتی فوری صحت کی علامات ہے جس کا انتظار نہایت یقین کے ساتھ کرنا چاہیئے ۔

۵ ۔ اگر علامات میں زیادتی شدید ہو تو مریض کو کیمفر سنگھا دینا چاہیئے اور دوائی تبدیل کرنیکی ضرورت نہیں ۔

۶ ۔ اونچی طاقت سے پیدا شدہ ، زیادتی کا علاج یہ ہے کہ اسی اونچی طاقت کو دو دو گھنٹہ کے وقفہ کے بعد دن میں تین مرتبہ دے دیا جائے ۔

۷ ۔ جب چاند زوال پر ہو فاسفورس اور شلیشیا وغیرہ ، ماؤف اعضا کے بیماروں میں نہایت موثر ثابت ہوا

۸ مرض کی ابتدا میں خواہ وہ مرض کسی قسم کا ہو سب سے بری بات یہ ہے کہ اونچی طاقت دی جائے ۔ علاج ہمیشہ چھوٹی طاقت سے شروع کرنا چاہیئے ۔

۹ ۔ امراض کہنہ میں دو علامات جو بوقت علاج موجود ہوں خواہ کتنی ہی معمولی اور قابل نظر اندازی ہو ۔ انہیں بہ نظر خاص دیکھنا چاہیئے ۔ یہ معمولی سمجھ کر نظر انداز نہ کرنا چاہیئے ۔ اور پرانی و گذشتہ علامات کو بالکل چھوڑ دینا چاہیئے لیکن درمیانی واقعات کو بالترتیب نوٹ کرلینا چاہیئے ۔

۱۰ ۔ مرگی کے مریض میں اسوقت تک کبھی کامیابی نہیں ہو سکتی ۔ جب تک کوئی دوا ایسی نہ دی جائے جو دورہ کے وقت کی علامات پر درجہ اتم حاوی نہ ہو اسکے بعد مددگار دوائیں استعمال میں لائی جاسکتی ہیں کیونکہ پرانی علامات کے مطابق تجویز شدہ دوائی اگر دورہ کی حالت میں دے دی جائے تو اس مرض میں بہت زیادہ زیادتی ہو جائے گی ۔

۱۱ ۔ عام طور پر مرض کے دفع ہوتے وقت جسم پر دانے نکلتے ہیں یا غشاء مخاطی سے بلغم کا اخراج ہوتا ہے ۔

۱۲ ۔ جو دوا جس سے مرض کی علامات جسم کی سطح پر لائے عموماً وہی دوائی مرض کو دور کر دیا کرتی ہے ۔ اس لئے انتظار کرنا چاہیئے ۔

۱۳ ۔ ایک دوائی دی گئی جو تمام علامات پر حاوی تھی ۔ نتیجہ یہ ہوا کہ اسہال جاری ہوئے ۔ یا یکایک بہت زیادہ پسینہ آنے لگا مرض میں زیادتی ہوئی یا کوئی پرانی علامات عود کر آئی یا علامات میں زیادتی ہوئی اگر پھر وہی دوائی دے دی جائے تو مریض کا خاتمہ سمجھنا چاہیئے ۔

۱۴ ۔ اگر دوائی کھانے کے بعد پاؤں کے تلوؤں میں کھجلی بھی ہو تو اسے اچھی علامت خیال کرنا چاہیئے ۔

۱۵ ۔ اعضاء میں پانی جمع ہو جانے کیلئے علامات پر حاوی ادویات کو ۳۰ طاقت سے لیکر ۲۰۰ طاقت تک بار بار کئی دنوں تک دینے سے پانی بہہ جاتا ہے اور آرام آجاتا ہے ۔

۱۶ ۔ امراض حاد میں چھوٹی طاقت کی دوائیاں گوہر بے بہا ہیں ۔

۱۷ ۔ کھوپڑی میں پانی بھر جانے کے عارضہ میں جب بچہ چلاتا ہے ۔ سر کو پیچھے کی طرف لاتا تھا ادھر ادھر مارتا تھا اور تشنجی علامات پائی جاتی تھیں ۔ ایکونائٹ ۔ بیلاڈونا ۔ آرنیکا ۔ رہس ٹاکس اور ہیلی بورس وغیرہ نے اونچی طاقت میں فائدہ نہ کیا بلکہ ہیلی بورس دس قطرے ٹنکچر ایک اونس میں ہر پانچ منٹ بعد اور قدرے آرام ہونے پر نصف نصف گھنٹہ بعد دینے سے عجیب اثر دیکھا گیا ۔

۱۸ ۔ اونچی طاقت کی دوائیں دو دھار کے خنجر ہیں ۔ انہیں احتیاط سے استعمال میں لانا چاہیئے ۔

۱۹ ۔ جب ایک دوائی قدرے آرام تو دیتی ہے لیکن مکمل شفا نہیں دیتی تو مدگار دوا ادویہ سے امداد لینی چاہیئے پھر آرام یقیناً آجائیگا ۔

۲۰ ۔ میرا تجربہ ہے کہ اونچی طاقت کے بعد چھوٹی طاقت استعمال کرنا نوجوانوں میں بہت زیادہ مفید ہے ۔

۲۱ ۔ مرض کے علاج کی بجائے مریض کا علاج کرو ۔

۲۲ ۔ کسی مریض کی جلد خشک ہو کبھی مرکیورِس نہ دو ۔

۲۳ ۔ کالوسنتھ سے قولنج دفع ہو جاتا ہے لیکن مکمل شفا کیلئے اس کے بعد کالی کارب دینا چاہیئے

چند کارآمد باتیں

۱۔ دودھ پلانے والی مستورات کے پستان سخت اور ذکی الحسی ہو جائیں پھوڑا بننے کا اندیشہ ہو تو فائیٹولیکا ۳ طاقت استعمال کرائیں۔

۲۔ موٹاپا کا بہترین علاج اور بے ضرر علاج فائٹولیکا بیری ٹکیاں ہیں۔

۳۔ رات کو دکھائی نہ دیتا ہو تو فائی سوسٹیگما ۳ طاقت بہت مفید ہے

۴۔ زیادہ نمک کھانے کی وجہ سے اگر کوئی تکلیف ہو جائے تو فاسفورس دیں۔

۵۔ کثرت علاج و دیگر اعصابی کمزوری کی وجہ سے بال گرتے ہوں تو ایسڈ فاس نمبر ۳ صبح و شام کھانا کھانے کے بعد استعمال کرائیں۔

۶۔ اپنی مرض کا تصور کرنے سے علامات میں زیادتی ہو جائے تو آگزیلک ایسڈ ۳۰ دیں اور اگر کمی واقع ہو تو کیمفر دیں۔

۷۔ مرگی کا بہترین اور کامیاب علاج آرٹیمیشیا ولگیرس کا مدر ٹنکچر ہے۔

۸۔ گاڑی پر چڑھنے سے تکالیف پیدا ہوں تو کاکولس ۳۰ اگر آرام ہو نائٹرک ایسڈ ۳۰ دینا مفید ہو گا۔

۹۔ سردرد طلوع آفتاب سے غروب آفتاب تک رہے نیٹرم میور ۳۰ میں مفید ہو گا۔

۱۰۔ گلے کی بائیں طرف تکالیف میں مرک آیوڈائیڈ ۳۰ اور دائیں طرف کی تکالیف میں مرک فلیو ۱ ۳۰ مفید ہے۔

۱۱۔ تمباکو کی خوشبو یا دھواں تک ناقابل برداشت ہو تو لوبیلیا انفلیٹا ۳ استعمال کرائیں۔

۱۲۔ جوانی کے ایام میں ماتھے اور رخسارے پر سرخ سرخ اور زرد کرنے والے کیل بکثرت نکلیں تو لیڈم ۳ مفید ہے۔

"متفرقات"

۱۔ امونیا میور اصل دس گرین دن میں تین بار روزانہ تین ماہ دینے سے گلہڑ (GOITUS) ناپید ہو جاتا ہے۔

۲۔ مرگی کا دورہ سے پہلے جب چہرہ سرخ ہونا شروع ہو فوراً ایمائل نائٹریٹ کی ٹیوب انگلی اور انگوٹھے میں توڑ کر مریض کو سنگھانے سے مرگی کا دورہ رک جاتا ہے مجرب ہے۔

۳ - ایپوسائنم استسقا کی اکسیری دوا ہے - ٹنکچر کے پانچ پانچ قطرے ہر دو گھنٹہ بعد دینے چاہیئں - ہر قسم کے استسقا کیلئے مفید ہے - خواہ استسقا سر میں یا کسی دوسرے عضو میں ہو اگر سر کے استسقا میں ایپوسائنم سے فائیدہ نہ ہو تو ایک خوراک ٹیوبر کلینم کی دینی چاہیئے -

۴ - ایپوسائنم کے استعمال سے پیشاب کی مقدار زیادہ ہو جائے تو سمجھئے شفا یقینی ہے -

۵ - جب کلکیریا کارب - شلیشیا - آرسنک سے کوئی فائیدہ نہ ہو تو اتھیوسا دینا چاہیئے -

۶ - ضربہ وسقطہ میں چوٹ کے اثرات ڈنڈے گھونسے کی مار جس میں گوشت کچل یا چھل جائے اور یہی حال ہڈی کا ہو ریزہ ریزہ ہو جائے ایسے دردوں میں کاربالک ایسڈ بڑی شافی دوا ہے -

۷ - اگر کاربالک ایسڈ سے جل جائے تو فوراً دودھ مل دینا چاہیئے اس سے فوراً تسکین ہو جاتی ہے اور آبلے کم پڑتے ہیں - مریض کو تازہ ہوا میں رکھنا ضروری ہے - ہم نے کہیں پڑا ہے کہ سرکہ کاربالک ایسڈ کے جلے ہوئے داغوں کو دور کر دیتا ہے لیکن آزمائیش کا موقع نہیں ملا - (محمد مسعود قریشی)

۸ - نوازئیدہ بچہ کئی بار سانس نہیں لیتا حالانکہ ناف میں تڑپن اور زندگی موجود ہوتی ہے گھر والے گھبرا جاتے ہیں - ایسی صورت میں بچے کو ایک اینٹی مونیم ٹارٹ نمبر ۶ طاقت دیکر قدرت کاملہ کے کرشمات دیکھنے چاہیئں - جن بچوں کو بار بار کھانسی ہو جاتی ہے انہیں بھی اینٹی مونیم ٹارٹ استعمال کرانا چاہیئے -

۹ - درد کمر کیلئے اینٹی مونیم ٹارٹ مفید دوا ہے -

۱۰ - چیچک کے نمود سے پہلے مریض سخت درد کمر کی شکایت کرتا ہے اینٹی مونیم ٹارٹ اسکی بھی دوا ہے - اس دوا سے چیچک جلد اور پوری نکل آتی ہے - تھوجا سے دانے خشک ہو جاتے ہیں اور ویرولنیم سے تمام علامات بخیر و خوبی انجام پا جاتے ہیں -

۱۱ - بدمزاجی کیلئے مفید دوا کیمومیلا ۳۰ ہے جس کی چند خوراکیں مفید ثابت ہوتی ہیں -

۱۲ - اکسیر قبض : - پوڈافلین x ۱ - لیپ ٹنڈرا x ۱ - مرکیورس ڈل x ۱ تمام کو ہم وزن ملا لیں - اور پانچ گرین کی ٹکیہ بنالیں - فوائید صفراء - دائمی قبض - درد جگر - اور بطور قبض کشا کے ایک سے دو ٹکیہ دن میں دو تین بار استعمال کرائیں -

۱۳ - اکسیر جگر : -

نکس وامیکا × ۲ پوڈآفائی لن × ۲ - مرکیورس ڈل × ۲ ان سب ادویات ہموزن ملا کر خوب حل کر لیں - اور پانچ گرین ٹکیہ بنالیں ، جملہ امراض جگر میں ایک ٹکیہ ہر تین گھنٹہ بعد دیں -

۱۴ - اکسیر کھانسی : -

برائی اونیا × ۳ - فاسفورس × ۳ - کاسٹی کم ۶ × مجوزہ ترکیب بالا سے تیار کریں یہ کہانی پرانی کھانسی خراش حلق ہر وقت سانس کیساتھ سینہ میں رطوبت کی آواز وغیرہ میں ایک ٹیکہ یا دو ٹیکہ ہر دو یا تین گھنٹہ بعد دیں -

۱۵ - اکسیر کمزوری اعصاب : -

آرم میور × ۳ - فاسفورک ایسڈ × ۳ - چائنا × ۱ ترکیب بالا سے تیار کر لیں - پانچ گرین کی ٹیکہ بنالیں - اور دو ٹکیہ دن میں چار بار استعمال کرائیں -

کثرت جماع - اسہال - کمزوری اعصاب اور ہر طرح کی کمزوری کے لئے یہ مرکب ایک اکسیر دوا ہے -

۱۶ - اکسیر کرم امعاء : -

سینٹونین × ۱ - مرکیورس دو × ۳ - شیلیشا × ۳ مجوزہ بالا1 فارمولہ سے بنالیں دوا استعمال کرائیں -

۱۷ - اکسیر بخار : - برائی اونیا × ۳ - ایکونائٹ × ۳ - بیلاڈونا × ۳ یہ مرکب بھی مجوزہ بالا ترکیب سے تیار کریں - اور ان بخار میں ہر دو یا تین گھنٹہ بعد دیں -

۱۸ - اکسیر کھانسی نمبر ۲ : - برائی اونیا × ۲ - ایک ڈرام فاسفورس ۲ × ایک ڈرام کاسٹی کم × ۲ ایک ڈرام الکوہل ایک ڈرام سب کو ملالیں اور پانچ قطرے ہر دو تین گھنٹہ بعد دیں - پانی کیساتھ نہایت مفید ہے -

۱۹ - اکسیر انفلوئنزا -

آرسنیک آئیوڈائڈ ایک ڈرام - جلیسیم ایک ڈرام - یوپے ٹورم پرف ایک ڈرام - الکوحل ایک ڈرام سب کو ایک نئی شیشی میں ڈالکر ملالیں - پانچ قطرے ہر دو یا تین گھنٹہ بعد حسب

ضرورت پانی کیساتھ پلائیں۔

۲۰۔ اکسیر خراش حلق:۔

مرکیورس بن آئیوڈائیڈ ۳ x ایک ڈرام۔ کالی بائیکرومیکم ۳ x ایک ڈرام۔ بیلاڈونا ۲ x ایک ڈرام۔ فائی ٹولیکا ۲ x ایک ڈرام۔ ترکیب بالا کے مطابق بنائیں اور استعمال کرائیں۔

۲۱۔ ناک کی پالی پَس کیلئے مفید دوا عرق لیمنا مائینر ۳ x کے پانچ قطرے ہر تین گھنٹہ بعد دیں آپریشن کی ضرورت نہیں پڑیگی۔

انتخاب

ازقلم ڈاکٹر سید حبیب احمد زیدی ہومیوپیتھ

۱۔ دمہ اور نیند میں دست یکے بعد دیگرے۔ کالی کارب خصوصاً مفید ہے

۲۔ کبھی کہانسی کبھی جلدی امراض نمودار ہوں تو کروٹن ٹِک کام کرتا ہے

۳۔ سُعال اور عرق النساء کا درد یکے بعد دیگرے اسٹافی سیگریا میں پایا جاتا ہے۔

۴۔ اسہال وجع المفاصل۔ ڈلکامارا۔

۵۔ درد کمر * درد سر! ایلوز۔

۶۔ چکر * درد قولنج! ویٹرم البم

۷۔ زکام، زکامی بخار۔ ابتدائی کہانسی۔ ابتدائی نمونیا وڈفتھریا وغیرہ میں میں فیرم فاس x ۶ کالی میور x ۶ \ نیٹرم میور x ۶ ہموزن ملا کر استعمال کرنا چاہیئے۔ بہت ہی اکسیر ہے

۸۔ سرسام میں:۔ کالی فاس x ۳ نیٹرم میور x ۱۲ فیرم فاس x ۶ ملا کر استعمال کرنا چاہیئے بہت ہی اکسیر ہے۔

۹۔ ہیضہ میں:۔ فیرم فاس x ۶ نیٹرم سلف x ۶ ۔ میگنیشیا فاس x ۶ نیٹرم میور ۳ x وکالی فاس x ۶ ہموزن ملا کر دینا بہت ہی مفید ہے۔

۱۰ ۔ احتلام : ۔ کالی میور × ۶ ۔ نیٹرم فاس × ۳ کلکیریا فاس × ۶ ہموزن ملا کر
استعمال کرنا بہت ہی مفید ہے ۔

۱۱ ۔ دماغی کام کرنے والوں کیلئے (طلبا. کلرک) ایسڈ فاس بہت ہی اکسیر ہے ۔

۱۲ ۔ ورم جگر و طحال میں نیٹرم سلف × ۶ فیرم فاس × ۶ نیٹرم میور × ۶ کالی فاس ۶
× ہموزن ملا کر دن میں تین چار مرتبہ استعمال کریں ۔

۱۳ ۔ اگر چنبل یا بڑا زخم پیدا ہو رہا ہو تو ہیپر سلفر ۲۰۰ ایک خوراک دو دن تک روزانہ دیں
اور بعد میں سلفر ۲۰۰ ایک خوراک روزانہ دیں زخم دو نبل جلد سوکھ جائیں گے ۔ یہ ہمارا
خاص تجربہ ہے ۔

۱۴ ۔ اگر فوطے میں ورم درد ہو یا پانی اتر جائے تو اس حالت میں میں نے اسپونجیا ۲۰۰ کو کبھی
فعل ہوتے نہیں دیکھا ۔

۱۵ ۔ پیشاب کی تکلیف میں بیلاڈونا ۳۰ بہت ہی اکسیر ہے ۔

۱۶ سیانے بچے کو اگر بستر پر پیشاب کرنیکی عادت نہیں چھوٹتی ہو تو بیلاڈونا ۲۰۰ بہت اکسیر ہے

۱۷ ۔ دیر ہضم غذا کے استعمال سے اگر درد شکم ہو یا دست قے آتا ہے تو نکس وامیکا × ۱
بہت مفید ہے ۔

۱۸ ۔ امراض چشم میں خصوصاً آنکھوں سے پانی گرنا، آنکھوں میں درد کا ہونا ۔ سرخی وغیرہ میں
یوفریزیا × ۶ بہت اکسیر ہے ۔

۱۹ ۔ بوڑھوں کی نامردی میں لائیکوپوڈیم وکونیم ۲۰۰ بہت مفید ہے ۔

چند زریں اشارات

" بے خوابی "

جماع کے بعد بے خوابی ایگریکس ۔

علامات یاد وطن کی بے خوابی میں ۔۔ کیپسیکم ۔

زیادتی خوشی کی ۔۔ کافیا ۔

اخراج خون کی -- چائنا
غم کی بے خوابی میں -- اگنیشیا - نیٹرم میور
کثرت استادگی کی -- سیپیا
اندھیرے کمرے کی -- سٹیرامونیم
ہسٹریکل -- مشک
بوڑھوں کی -- براٹا کارب
غصہ کی -- اسٹافی سیگریا -
مقعد کی خارش سے -- انا کارڈیم - ایلوز -
دماغی تکالیف کی -- کالی فاس - پیسی فلورا
بدہضمی کی -- نکس وامیکا
تمباکو نوشی کیوجہ سے -- نکس وامیکا

ڈاکٹر ایس ایم ظفر
ڈیرہ اسماعیل خان

(۱) رہس اریویٹا بچوں کے رات کو بستر میں پیشاب کرنے میں بہت ہی مفید ثابت ہوا ہے -
(۲) رہس اریویٹا نے ذیابطیس میں جبکہ اندام نہانی کی خارش ساتھ ہو بہت ہی فائدہ دکھایا ہے ایسی صورت میں مدر ٹنکچر کے دس قطرہ پانی میں ملا کر دن میں تین مرتبہ دیئے جاتے ہیں

(۳) لکھتے لکھتے یا ٹائپ کرتے ہوئے انگلیاں اینٹھ جائیں تو میگنیشیا فاس ۶x استعمال کرائیں -
(۴) اگر ہیضہ میں ہچکی آنا شروع ہو جائے تو میگنیشیا فاس ۶x دیں -
(۵) اکثر امتحان کے کمرے میں جانے سے پہلے اور سفر کے وقت دست پر دست آنے لگیں تو جلسیمیم ۳۰ کا استعمال بہت مفید ہو گا -
(۶) نشتر ڈالنے کے بعد اگر مردنی چھا جائے اور جسم سرد ہو جائے تو کمیفر اور ٹنکچر کا استعمال کیجئے -
(۷) چھپاکی (پتی اچھلنے) میں اپیس ۳۰ کا استعمال بہت مفید ہے -
(۸) منہ دھونے کے وقت اگر ناک سے خون آنے لگے تو المونیم کارب ۳۰ بہت فائیدہ دے

گا۔

(۹) اگر عورتوں کو دودھ کم ہو تو رسی نس کمیونس کے استعمال سے بہت زیادہ دودھ ہونے لگے گا۔

(۱۰) عورتوں کی بڑھتی ہوئی خواہشات نفسانی کو پلاٹینا سے دبایا جا سکتا ہے۔

(۱۱) ولادت کے دو ہفتہ قبل سے سیمی سی نیوگا x ۱ کھلائیے آسانی سے بغیر دکھ کے بچہ پیدا ہوگا۔

(۱۲) اور اگر ولادت کیوقت غشی کا دورہ ہو تو نکس وامیکا کا استعمال بہت ہی مفید ہوگا۔

(۱۳) ولادت کے بعد زچہ کو اگر پیشاب نہ آئے تو آرسنیکم البم کا استعمال بہت مفید ہے۔

(۱۴) چیچک کے ٹیکے کی جملہ شکایت کو سلفر اور تھوجا ٹھیک کرتا ہے۔

(۱۵) اگر بغل سے بدبودار پسینہ نکلے تو سیلیشیا کے مسلسل استعمال سے شکایت دور ہوگی۔

(۱۶) کثرت مجامعت کے بعد اگر نوجوانوں کو باہ میں کمزوری ہو جائے اور شرمندگی محسوس ہو تو کونیم استعمال کرنا چاہیئے۔

(۱۷) جوانی کے دن ختم ہوگئے ہوں مگر خواہشات میں کمی نہ ہوئی ہو تو لائیکوپوڈیم ۱۰۰۰ کے استعمال سے خزاں دیدہ باغ میں بہار زندگی عود کر آئے گی۔

(۱۸) بچوں کی کنپٹی میں پیپ دانہ نکلتے رہتا ہے تو یہ گریفائیٹس کے استعمال سے آپ مایوس نہ ہوگے۔

(۱۹) ڈھکار یا ہچکی کیساتھ سب کچھ کھایا پیا نکل پڑے تو فیرم فاس بہت فائیدہ دے گا۔

(۲۰) ولادت کے بعد اگر بخار کچھ رہے اور نفاس تعفن ہو اور کھل کر نہ آتا ہو تو سلفر ۲۰۰ کے استعمال سے نفاس اچھی طرح جاری ہو جائے گا۔

(۲۱) کالی فاس۔ میگنیشیا فاس۔ فیرم فاس۔ کالی میور سے جب ہچکی درست نہ ہو تو نکس وامیکا اور سلفر سے یقینی شفا ہوگی۔

(۲۲) مچھردانی اگر میسر نہ ہو تو تلسی کے پتے کو چارپائی پر رکھ لیں رات بھر مچھر سے محفوظ رہیں گے۔

(۲۳) منہ سے بدبو آنے کی شکایت ہوگئی ہو تو نائٹرک ایسڈ۔ فلورک ایسڈ۔ اور کالی فاس کا

استعمال بہت ہی مفید ہوگا۔

(۲۴) بحالت بخار لبوں پر دانے نمودار ہوجائیں اور ہونٹ پھٹ جائیں تو نیٹرم میور استعمال کرنا چاہیئے۔

(۲۵) وقت سے بے وقت کھانے کے بعد یا خواہش سے زیادہ کھالینے سے اگر پیٹ میں درد ہو تو نکسی وامیکا x ۱ سے فائیدہ اٹھائیے۔

(۲۶) کھانسی کالی کی سرتاج دوا ڈروسرا مانی گئی ہے۔ اگر آدھی رات کے بعد بچہ کھانستے کھانستے قے کر دے تو ڈروسرا ۳۰ کا استعمال کیجئے۔

(۲۷) نازک اندام لڑکیوں کو اگر چہرے پر کیل مہاسے نکلا کریں اور ایام کی بھی شکایت ہو تو پلسٹیلا چہرے کو نکھار دے گا۔

(۲۸) ضعیف انساں کو اگر بار بار پیشاب کی حاجت محسوس ہو تو کونیم کا استعمال کبھی رائیگاں نہ جائے گا۔

(۲۹) اگر کتا کاٹ کھائے اور اس کا زہر اپنے اثر کرنا شروع کردے تو اگیو امریکانہ مدر ٹنکچر کے مسلسل استعمال سے زہر کے اثر کو زائل کرسکتے ہیں۔

"چند ذہنی عوارض کا ہومیوپیتھک سے علاج"

(۱) بے چینی۔ اضطراب۔ ایکونائٹ۔ آرسنکیم کیمفر

(۲) مایوسی۔ صدمہ لیکن صبر۔ اگنیشیا۔ آرم میٹلیکم

(۳) جنوں۔ سرشوریدہ۔ خاموشی اور محو خیالی۔ گانا بجانا۔ مذہبی رجحانات۔ صوم و صلوۃ تسبیح وظیفہ شب بیداری۔ بیلاڈونا۔ ہائیوسائمس۔ سٹرمونیم اور ورٹیرم البم۔

(۴) پختہ خیالی کہ میں بڑا ہوں میں خوبصورت ہوں میں خاکسار ہوں کینہ لیس انڈیکا۔ لیڈم خام خیالی۔ سانپ نظر آنا۔ یگانے بیگانے محسوس ہوں۔ لیکے سس۔ لیک کینم۔ کلکیریا کارب تھوجا نیٹرم میور۔

(۶) ستم رسیدہ۔ ناداری عشق۔ جور و ظلم کا شکار بے وفائی کی مار۔ سٹافی سگیریا۔ فاسفورک ایسڈ۔

(۷) زید محبت کرلے اور بکر دور بھاگے بلکہ الٹا نفرت کرلے سیپیا۔
(۸) مجبوریاں اور لاچاریاں نہ پائے رفتن نہ جائے ماندن آر جنٹم نائٹریکم۔

از قلم ڈاکٹر سید جیب احمد زیدی ہومیو پیتھ

مجربات

(۱) خود کو لادینی سمجھے ----- اناکارڈیم
(۲) خود کو ایسا سمجھے کہ میں قبر میں ہوں ----- سٹرامونیم
(۳) خود کو ایسا خیال کرلے کہ میں کانچ کا بنا ہوا ہوں ----- تھوجا
(۴) دوران سر اور قولنج یکے بعد دیگرے ----- وریٹرم البم
(۵) وجع المفاصل اور خرابی معدہ یکے بعد دیگرے ----- کالی بائیکرومیکم
(۶) حسدی۔ کینہ ور ----- کیوپرم
(۷) غصہ ور جواب ہر وقت غصہ سے دے ----- کیمومیلا
(۸) دودھ پینے سے دست آئیں ----- نیٹرم کارب
(۹) شہد کھانے سے تکالیف میں زیادتی ----- نیٹرم کارب
(۱۰) خسرہ کے بعد تکالیف پیدا ہوں ----- پلسٹیلا
(۱۱) چاندنی رات میں تکالیف زور پکڑیں ----- انیٹم کروڈم
(۱۲) ٹانگوں کو قینچی نما کرنے سے آرام ----- سیپیا
(۱۳) پیاز کھانے سے تکلیف ----- تھوجا
(۱۴) انڈے ابلنے کی خوشبو ناقابل برداشت ----- کالچیکم
(۱۵) زیادہ خوشی سے تکلیف کھڑی ہو جائے ----- کافیا
(۱۶) خسرہ کے بعد کھانسی اور نیند کا نہ آنا ----- کافیا
(۱۷) لہسن کی بو سے تکالیف میں زیادتی ----- سباڈیلا
(۱۸) پھلوں سے نفرت ----- برائتا کارب

(۱۹) دوسروں کی موجودگی میں پاخانہ نہ اترے --- امبرا گریسا

(۲۰) پیٹ میں زندہ جانور کا احساس --- تھوجا

(۲۱) بچہ تمام دن روئے اور رات کو سوئے --- لائیکوپوڈیم

(۲۲) بچہ تمام رات روئے اور دن کو آرام سے رہے --- جلاپا

(۲۳) بالائی جسم سوکھا ہوا اور نچلا جسم پھولا ہوا --- لائیکوپوڈیم

(۲۴) حیض چلنے پر بہے ----- لیلیم ٹگ

(۲۵) بری خبر سننے پر اسہال آئیں --- جلیسی میم

(۲۶) دل کی تکالیف اور بواسیر یکے بعد دیگرے ہوں --- کولن سونیا

(۲۷) متواتر جاگتے رہنے سے تکالیف پیدا ہوں --- نکس وامیکا۔ کوکولس

(۲۸) کھانستے وقت شانہ۔ گھٹنوں، ٹانگوں اور کانوں میں درد --- کیپسکم

(۲۹) پانی کی تھوڑی سی مقدار پینے سے مثانہ میں درد --- کینتھرس

(۳۰) مقعصد۔ معدہ یا دل سے قطرہ جب گرنیکا احساس --- کینے بس ٹیلائیوا۔

(۳۱) سخت سے سخت بیماری میں ڈاکٹر کے آنے پر اپنے کو تندرست بتائے --- آرنیکا

(۳۲) جتنا زیادہ کھانسے اتنی کھانسی زیادہ ہو --- اگنیشیا

(۳۳) بیر وغیرہ کھانے سے پیٹ میں درد --- رہیوم

(۳۴) ناک نتھنے پنکھے کی طرح چلیں --- لائیکوپوڈیم

(۳۵) مرغیوں کے پانی پینے کے برتن میں اگر ہیلونیاس کے دس پندرہ قطرے روزانہ ڈال دیئے جائیں تو مرغیاں انڈے بہت دینگی نیز بچے نکوالنے پر موٹے تازے پیدا ہونگے۔

(۳۶) فالج میں کمر کے پچھلے حصہ پر ہاتھ رکھنے سے درد زیادہ ہو اور کمر گرم معلوم ہو تو پکرک ایسڈ سے بہت جلد فائیدہ ہوگا۔

(۳۷) گائے اگر گھاس زیادہ کھا کر اپھارے میں مبتلا ہو جائیں تو کالچیکم سے فائیدہ ہوگا

(۳۸) حیض کے دوران دست آئیں تو امونیم میور سے کام لینا چاہیئے۔

(۳۹) کمر میں ٹھنڈک کا احساس خصوصاً گردن سے نیچے اور شانوں کے درمیان --- امونیم میور

(۴۰) شراب (بیر) پینے والوں کی بد ہضمی --- کالی بائیکرومکم

(۴۱) کھانا کھانے کے بعد طبیعت بھاری اور نیند کا غلبہ --- لائیکو پوڈیم نکس موسکاٹا پلمبم

(۴۲) قولنج اور سرسام یکے بعد دیگرے --- کروٹن ٹگ

(۴۳) کھانسی اور پھنسیاں جلدی یکے بعد دیگرے --- رہس ٹاکس

(۴۴) گرمی دانے اور پیچش یکے بعد دیگرے --- کالی بائیکرومکم

(۴۵) نزلہ اور وجع المفاصل یکے بعد دیگرے --- بنیزوئک ایسڈ

(۴۶) وجع المفاصل اور غلاف دل کی شکایت یکے بعد دیگرے --- ڈلکامارا ۔ فلورک ایسڈ

(۴۷) مریض بغیر غصہ کے گالیاں دیتا ہے --- نیرم میور

(۴۸) دوسروں کی موجودگی میں پیشاب نہیں کر سکتا --- ایلومینا

(۴۹) سوئے چبھونے کا درد دو ایک سیکنڈ کے بعد محسوس ہو --- ایلومینا

(۵۰) بارش ہونے پر ناک بند ہو جائے --- ڈلکامارا

(۵۱) لیکوریا اتنا زیادہ بہے کہ ایڑیوں تک بہے آئے --- ایلومینا

(۵۲) ناک صاف کرنے پر سر میں درد ہو --- ایمرا گریسیا

(۵۳) ہر قسم کا صدمہ ڈر خوف بری خبر اچانک شور معدہ میں محسوس ہو --- کالی کارب

(۵۴) موسیقی رلائے ۔ کھانسی پیدا کرے غرضیکہ تمام علامات میں اشتداد پیدا کردے --- امبر اگریسیا

(۵۵) کھڑے ہو کر آسانی سے پیشاب کر سکے --- کونیم

(۵۶) ناک صاف کرنے سے غیر ارادی طور پر پیشاب خطا ہو جائے --- کاسٹیکم

(۵۷) مریض جلق لگانے کیلئے تنہائی تلاش کرے --- بیوفو اسٹیلاگو

(۵۸) بیچ دیئے جانے کا خطرہ --- ہائیوسائمس

(۵۹) اپنے ہی گھر کا راستہ بھول جائے --- گلونائن ۔ نکس موسی ۔ پٹرولیم

(۶۰) دیوانگی میں صرف کوڑا کرکٹ اور فضلہ بھی کھائے --- میلی لوٹس

(۶۱) اپنا ہی نام بھول جائے --- سلفر ، میڈورینم

(۶۲) سودا بازار سے خریدے اور اسے مکان پر چھوڑ کر چلا آئے --- لیک کنیم

(۶۳) ہر ملنے والے کا منہ چوم لے --- کروکس - ویٹرم الب

(۶۴) مریض روتا ہے مگر یہ نہیں جانتا کیوں روتا ہے --- رہسٹاکس

(۶۵) چھوٹی چھوٹی باتوں پر قہقہے لگائے --- کینے بس انڈیکا

(۶۶) علامات بیان کرنے سے مرض میں زیادتی ہو جائے --- کلکیریا کارب پلساٹیلا

(۶۷) مریضہ یہ محسوس کرے کہ کوئی اسکے ساتھ چل رہا ہے شیلشیا - پٹرولیم - کلکیریا کارب

(۶۸) نیند میں اپنے راز کہہ ڈالے آرسینک - ایمونیا کارب

(۶۹) چیزیں اپنی جسامت سے چھوٹی معلوم ہوں پلاٹینا

(۷۰) جسم و جاں الگ الگ معلوم ہوں --- تھوجا

(۷۱) مریض کا شکریہ ادا کیا جائے تو رونے لگے --- لائیکو پوڈیم

(۷۲) لو لگنے سے اگر درد سر ہو جائے تو گلونائن سے ٹھیک کریں اور اثرات مابعد کو نیٹرم کارب سے

(۷۳) اسہال رک جانے سے اگر درد سر ہو تو پاڈوفائلم دیں

(۷۴) جب دیزینہ بائی کے درد اور اسہال یکے بعد دیگرے تکلیف دے رہے ہوں تو سمی سی فیوگا دوا ہوگی

(۷۵) آنکھوں کے پپوٹوں پر مہاسے اکثر سٹیفی سیگریا کے نشان ہیں

(۷۶) اندام نہانی سے سیلان خون کے لئے ملی فولیم فاسفورس - نائٹرک ایسڈ - سیکیل کار - اور سباٹنا بڑی دوائیں ہیں -

(۷۷) بائی کے درد بغیر سوجن کے عموماً آئیوڈم سے ٹھیک ہوتے ہیں

(۷۸) قبض کے لئے دیکھئے نکس وامیکا رات کیوقت سلفر صبح کے وقت - سمندر کے کنارے نیٹرم میور - سلفر کی حالت میں پلاٹینا پردیس میں لائیکو پوڈیم - حمل کی حالت میں کالن سونیا وضع حمل کے بعد پلاٹینا - سدے جمع ہونیکی حالت میں الیومن

(۷۹) ٹائیفائیڈ کے بعد اگر آپ کے مریض کے بال گرنے لگیں تو دوا فلورک ایسڈ ہوگی

(۸۰) بچوں کے پسلی چلنے کی حالت جب کہ سینہ بلغم سے بھرا ہوا ہو انٹیم ٹارٹ کی ایک خوراک معجزہ دکھاتی ہے ڈاکٹر لپے لکھتے ہیں اینٹم ٹارٹ کی بہترین طاقت ایک ہزار ہے

(۸۱) گرم ہو جانے کی وجہ سے اگر ٹھنڈا پانی پینے سے آواز جاتی رہے تو کروٹن ٹگ یاد رکھئے۔

(۸۲) دمہ اور سینہ پر دانے یکے بعد دیگرے کلیڈیم میں پائے جاتے ہیں۔

(۸۳) کھانستے وقت منہ کا تھوک سے بھر جانا صرف امونیم میور میں ہی پایا جاتا ہے۔

(۸۴) ٹائیفائیڈ کے بعد اگر کمر میں درد پیدا ہو جائے تو سیلنیم سے فائیدہ لینا چاہیئے۔

(۸۵) اگر پستانوں میں فضول گٹھلیاں پیدا ہو جائیں تو فائی ٹولا کا ایک لاکھ طاقت جبکہ چاند گھٹ رہا ہو استعمال کرائیں فائیدہ یقینی ہے (نیش)

(۸۶) جب بچہ دانتوں اور مسوڑھوں کو دبائے یا ہر چیز کو جبڑوں کے درمیان رکھ کر دبائے کاٹے تو دوا فائی ٹولا کا ہوگی۔

(۸۷) جب بچہ دودھ پیئے تو درد پستان سے چلکر تمام جسم میں پھیل جائے تو ---فائی ٹولا کو یاد رکھنا چاہیئے

(۸۸) جب بچہ دودھ پیئے تو درد پستان سے شروع ہو کر کمر تک جائے تو کروٹن ٹگ کو دیں۔

(۸۹) دودھ پلانے کے درمیان پستان میں درد ہو کر درد رحم تک جائے تو دوا پلسٹیلا ہوگی۔

(۹۰) ذکاوت حس جریان اور احتلام بغیر خواب میں ڈیجی ٹیلین x ۳ کی دو خوراک صبح دوپہر دینے سے کبھی ناامیدی نہیں ہوتی

(۹۱) بخار میں جبکہ قبض ہو بخار کم ہو کر دماغ کو چڑھ جائے اور تشنج کے دورے ہونے لگیں۔ تشنج کے درمیان منہ کبھی ایک جانب کبھی دوسری جانب پھرے یعنی تو آرسنیکم ۶ سے فائیدہ کی امید قوی ہے۔ اسی کے ساتھ حقنہ ضرور کر دینا چاہیئے (مجرب) (جیب زیدی)

(۹۲) دانتوں کو برش کرتے وقت کھانسی ہو --- کاکس کیکٹائی (بورک)

(۹۳) زکام میں داہنی آنکھ پھڑکے --- ٹانگو (بورک)

(۹۴) دونوں آنکھیں پھڑکیں خاص کر بالائی پلکیں --- نکل (بورک)

(۹۵) غلط قدم پڑنے سے رحم ٹل جائے --- لپار کیٹیم (بورک)

(۹۶) غم معدہ میں بیٹھ جانے کا احساس --- لیڈم (بورک)

(۹۷) معدہ میں ایسا معلوم ہو کہ کوئی زندہ چیز چھلانگیں لگا رہی ہے کروکس

(۹۸) کھانے کے بعد بھی معدہ خالی معلوم ہو۔ کاربو ویج۔ اولینڈر۔ ساسپریلا

(۹۹) خم معدہ کے مقام پر ایسی دھڑکن ہو جیسی قلب کی دھڑکن ہوتی ہے ۔ اولی اینڈر ۔

(۱۰۰) بچہ کھیلنا پسند نکرے --- برائیٹا کارب

(۱۰۱) بچہ مطلوبہ اشیا پھینک دے --- اسٹافی سیگریا

(۱۰۲) خیال کرے مجھ پر جن کا سایہ ہوگیا ہے --- لیکے سس

(۱۰۳) خیالات تو ٹھیک ہوں مگر الفاظ صحیح استعمال نکر سکے لائیکو پوڈیم

(۱۰۴) چیخنے کو طبیعت چاہے --- آرم مٹ

(۱۰۵) کسی قسم کی تنقید برداشت نہ کرسکے --- ہیلونیاس

(۱۰۶) خود کو اسقدر ہلکا خیال کرلے کہ ہوامیں اڑ رہا ہے ۔ دیٹرم البم

(۱۰۷) اپنے آپ کو بد دیانت خیال کرلے --- سٹرامونیم

(۱۰۸) احساس برتری --- پلاٹینا

(۱۰۹) خوشی ۔ رنج اور غم کیوجہ سے تکالیف --- اوپیم

(۱۱۰) اونچائی پر چڑھتے وقت چکر آئیں --- کلکیریا کارب

(۱۱۱) اونچائی پر چڑھتے وقت سانس پھول جائے --- کوکا

(۱۱۲) صبح جاگتے ہی کھانسی آئے --- الیومینا

(۱۱۳) مزمن اسہال بغیر درد صبح کو زیادتی ہو --- فاسفورس

(۱۱۴) بواسیر کے مسے انگور کیطرح لیکن خون نہ بہے --- ڈائی سکوریا

(۱۱۵) پاخانہ کیوقت مقعد باہر آجائے --- پاڈوفائلم

(۱۱۶) کھاتے وقت اپنی زبان کاٹ لے --- کاسٹیکم

(۱۱۷) گردوغبار سے دمہ ہو جائے --- پتھوس

(۱۱۸) کھاتے وقت اپنا گال کاٹ لے --- کاسٹیکم

(۱۱۹) زکام و نزلہ جس میں ناک بالکل خشک ہو ۔ گریفائیٹس

(۱۲۰) اسقاط حمل کا خطرہ درد میں کمر سے رانوں اور کولھوں تک جائیں ۔ کالی کارب

(۱۲۱) ہیضہ میں ہاتھ پاؤں میں تشنج ہو --- کیوپرم آرس

(۱۲۲) سردرد ۔ آنکھیں متورم ہو جائیں --- بڈیاگا

(۱۲۳) ہاتھوں کو بار بار کھولنے اور بند کرنے کی خواہش --- ایڑوپن۔
(۱۲۴) انگلیوں کے سروں کو بار بار منہ میں لے --- سیلیشیا
(۱۲۵) انڈے کہانے کی وجہ سے اسہال آنے لگیں --- چائنا آرس۔ (جیب زیدی)
(۱۲۶) نقرس اور گھٹیا میں مریض کسی کو قریب آتا دیکھ کر چلانے لگے کہ "دور رہو" "دور رہو" آرنیکا۔
(۱۲۷) پیچش ایسی جس میں حاجت بہت بہت دیر بعد ہوا کرے تو آرنیکا دوا ہوگی۔
(۱۲۸) اگر ملیریا کی وجہ سے پیچش کی شکایت ہو جائے تو السٹونیا کو یاد رکھنا چاہیئے
(۱۲۹) بہت انتظار کرنے کے بعد پیشاب قطرہ قطرہ ہو کر برابر آتا رہے۔ ہیپر سلفر۔
(۱۳۰) معدے سے زیادہ کھالیا جائے اور معدہ، پر پہلے گوشت یا چربی مرغن اشیاء سے خراب ہو جائے تو دو طریقوں سے اسکو ٹھیک کیا جاسکتا ہے۔ ایک تو فاقہ کرلینے سے دوسرے پلسٹیلا سے۔
(۱۳۱) زبان پر سفید موٹی فر اور الٹیاں ہوں دست آدھے سخت آدھے پتلے آتے ہوں یہ ایٹم کروڈم کی خاص الخاص علامات ہے۔
(۱۳۲) زیادہ محنت و مشقت کرنیکی وجہ سے تکان اور دور کیلیئے آرنیکا کبھی فائیدہ مند ہوتا ہے اور رسٹاکس سے یقینی فائیدہ ہوتا ہے۔
(۱۳۳) کروٹیلس کیوریڈس (تپ دقہ) کے دوران میں حیض کی زیادتی یا اسقاط حمل کیلیئے مفید ثابت ہوا ہے۔
(۱۳۴) مرکیورس بخار مابعد جراحی، پیچش اور سردی، زکام جو کہ سینہ تک اپنا اثر کرلے مفید ہے۔
(۱۳۵) ٹنکچر پلانٹیگو بیرونی طور سے درد دنداں میں اکسیر ہے۔
(۱۳۶) پلس۔ کیمومیلا۔ ایلیم سیپا بچوں کے درد کان میں آتے ہیں۔
(۱) پلسٹیلا حساس بچوں میں کام آتا ہے
(۲) کیمومیلا چڑچڑے اور بدمزاج بچوں کو مفید ہے۔
(۳) ایلیم سیپا:۔ وہ بچے جو زکام کیساتھ ساتھ درد کان میں مبتلا ہو جائیں۔

(۱۳۷) زکام و نزلہ کے درمیاں یا ٹھیک ہو جانے پر دانتوں میں درد ہونے لگے تو ایلم سیپا بہتر کام کرتا ہے ۔

(۱۳۸) ایلم سیپا ریاحی قولنج کے لئے مجرب دوا ہے ۔

(۱۳۹) جبکہ پیاس زیادہ ہو اور پانی مریض تھوڑا پیتا ہو ۔ اور بے چین ہو ۔ اور گرمی سے آرام محسوس کرے ۔ بالوں میں کنگھی کرنا دشوار ہو ۔ مردہ جیسی بدبو آتی ہو اور کمزور ہو تو یہاں پر آرسنکیم البم کو قطعاً نہ بھولنا چاہیئے ۔

(۱۴۰) آرسنکیم دستوں میں ایک مجرب دوا ہے ۔ دست خواہ نئے ہوں یا پرانے ۔ میں پرانے دستوں میں اسکی ۲۰۰ طاقت استعمال کرتا ہوں مگر کبھی بھی ۳ یا ۴ ماہ کے دستوں کو صرف ۲۴ گھنٹوں میں روکنے پر ناکامیاب نہیں ہوا ہوں ۔ آرسنیک کو انفلوانزا میں بھی دیجئے پھر آپ دیکھیں گے کہ یہ ایک موثر دوا ہے ۔

(۱۴۱) برائیٹا میور ریڑھ کی ہڈی کے ٹیڑھا ہو جانے میں اکسیر ہے بس اونچی اور اونچی سے اونچی طاقت میں استعمال کرائیے ۔

(۱۴۲) فائی ٹولاکا بغیر کسی علامات کے پستانوں کے متورم ہونے میں مفید دوا ہے ۔

(۱۴۳) برائی اونیا نمونیا میں بہترین دوا ہے اسکے بعد سنیگا مکمل علاج ہے ۔

(۱۴۴) سلفر کوئلے کے کام کرنیوالوں کو مفید ہے ۔

(۱۴۵) میگنیشیم ایسی ٹیٹ ۔ روٹا ان لوگوں کو مفید ہے جو چشمہ وغیر لگا کر آنکھوں پر کام کرتے پڑھتے ہیں (آنکھوں کی تکلیفات)

(۱۴۶) سیپیا کپڑا دھونے والوں کیلئے مفید ہے ۔

(۱۴۷) ٹے بے کم ملاحوں کیلئے دوا ہے ۔

(۱۴۸) کلکیریا ۔ شیلشیا پتھر کے کام کرنے والوں کیلئے دوا ہیں ۔

(۱۴۹) پلمبم پینٹروں کے لئے مفید ہے ۔

(۱۵۰) ایلومینا سیسہ کے کام کرنے والوں کو دوا ہے ۔

(۱۵۱) کولتار جیسے سیاہ اور بدبو دار دست جنکے ساتھ ناف کے اردگرد درد پایا جائے تو دوا لپٹنڈرا ہوگی ۔

(۱۵۲) دودھ بڑھانے کیلئے دیسی نس کوم ۳ کی چار بوندیں ہر دو گھنٹہ بعد استعمال کرائی جائیں تو مفید ہے اور مجرب بھی -

(۱۵۳) صبح کے گیارہ بجے بہت کمزوری اور غشی جیسی کیفیت ہو تو سلفر دوا ہوگی

(۱۵۴) مریض کہائے کم اور پیئے زیادہ تو سلفر کو یاد رکھنا چاہیئے -

(۱۵۵) ناک کی جڑ میں بوجھ کا احساس اور متواتر ناک صاف کرنیکی خواہش - مگر اخراج ندارد سٹکٹا پال -

(۱۵۶) خسرہ کے بعد خشک کہانسی سٹکٹا پال کو یاد دلاتی ہے -

(۱۵۷) خسرہ کے بعد کہانسی اور نیند نہ آنا کافیا کا اشارہ ہے -

(۱۵۸) ایسا محسوس ہونا جیسے پیر ہوا میں اڑ رہے ہیں تو یہ علامت ویلرانا کو بتاتی ہے - اور یہاں پر سٹکٹا پال -

(۱۵۹) لیک کینم سے بھی مقابلہ کرنا پڑیگا کیونکہ ان میں بھی مذکورہ علامت پائی جاتی ہے -

(۱۶۰) نئی شادی شدہ (دلہن) عورت کو اگر بار بار پیشاب آنے کی خواہش ہو جائے تو یہاں سٹافی سیگریا اچھا اثر دکھاتی ہے -

(۱۶۱) خفقان قلب جبکہ مریض خاموش لیٹا ہو مگر چلنے یا حرکت کرنے پر آرام یہ علامت میگنیشیا میور کی خاص الخاص ہے جو کئی مرتبہ تجربہ میں آئی ہے -

(۱۶۲) پیشانی پر ٹھنڈا پسینہ آجانا اور مریض کا ٹھنڈا پڑ جانا وریٹرم البم کی کلیدی علامت ہے خواہ کوئی بیماری ہو -

(۱۶۳) کروپ (ڈِبہ) میں بونیگھاسن ذیلی تین دوائیں استعمال کرتا تھا اور اسے کبھی بھی اس سے ناکامی نہیں ہوئی - انکو پانی میں دیتا تھا نمبر ۱ ایکونائٹ ۲۰۰ تکلیف کے آغاز میں جس میں بہت تیز بخار - خشک جلد - دبی دبی کہانسی - موت کا ڈر - پریشانی بے چینی زیادہ ہو -

نمبر ۲ اسپونجیا ۲۰۰ جبکہ بخار کم ہو جائے اور سخت خشک کھانسی اور کروبی کھانسی ہو

نمبر ۳ ہیپر سلفر ۲۰۰ جبکہ کہانسی تر ہو جائے اور بلغم حلق میں کافی جمع ہو -

(۱۶۴) اگر غلطی سے خشک کھانسی کے دوران میں ہیپر سلفر دے دیا گیا تو کھانسی اور زیادہ خشک ہوگی تو دوبارہ اسپونجیا دہرانا پڑ گیا پھر ہیپر سلفر لے کر علاج کو ختم کر دینا چاہیئے

(۱۶۵) ہیپر سلفر کسی زخم یا پھوڑے میں دو جگہ کام آتا ہے جبکہ پیپ پڑ رہی ہو تو مخفی طاقت (۶ - ۱ x) میں استعمال کرائیں اگر زخم پھٹ گیا ہو تو اونچی طاقت (۳۰ - ۲۰۰) میں دینا چاہیئے - یہ تجربہ شدہ بات ہے -

(۱۶۶) پینی سیلین کا فاد زہر پائیروجینم ۲۰۰ مجرب ہے -

(۱۶۷) پینی سلین کا دوسرا اور مجرب فاد زہر مار گن باس ہے -

(۱۶۸) بچہ جب ماں کا دودھ پیے گا تو ماں کو دوسری پستان میں درد محسوس ہو تو اسکو بوریکس کی ضرورت ہے - (کینٹ)

(۱۶۹) وہ بچے جو دستوں کی زیادتی میں مبتلا ہوں اور ساتھ ان کے کانچ اترنے کی شکایت ہو تو اکثر دفعہ صرف پوڈوفائلم سے ہی ٹھیک ہوگئے (کینٹ)

(۱۷۰) بچوں میں جب خصیوں میں پانی بھر جانے کی شکایت پیدا ہو جائے تو ایبروٹینم کو یاد رکھیئے۔

(۱۷۱) ننھے بچوں کی ناف سے خون آنے کی شکایت کو ایبروٹینم سے دور کیجئے۔

(۱۷۲) کلکیریا آیوڈائیڈ ۳۰ Adenoids میں مفید ہے۔

(۱۷۳) آئرس ٹینکس x ۳ ورم زائدہ (Appindicitis) میں عجوبہ روزگار دوا ہے۔

(۱۷۴) پیٹ کے اپریشن کے بعد اگر طبیعت مقدر شکایت ہو جائے تو اسٹافی سیگریا ایک بہترین دوا ہے۔

(۱۷۵) دوران حمل اگر قبض کی شکایت ہو جائے اور قبض بھی سخت قسم کا تو میں نے ایسے موقع پر کلکیریا فلور x ۶ کی چند پڑیوں کو اکثر مفید پایا ہے اور کبھی خطا نہیں پایا (جیب)

(۱۷۶) حاملہ کے قبض میں سیپا ۲۰۰ بھی مفید ہے۔

(۱۷۷) کلکیریا آیوائیڈ رحم کی رسولی میں جس سے خون کا اخراج زیادہ ہو پایہ کی دوا ہے۔

(۱۷۸) پتی اچھلنے میں میں نے کالی فاس x ۶ کی صرف چار پڑیوں سے ہی ایک کیس میں کامیابی حاصل کی ہے۔ (جیب)

(۱۷۹) عرق النسا (Sciaticen) کا ایک کیس قریب ۶ ماہ سے علاج کرا کرا کر تھک چکا تھا میں نے اس علامات پر کہ درد کو دبانے سے پیر سن پڑ جاتا تھا (Gnaphalim) ۳۰ سے کامیابی حاصل کی ہے (جیب)

(۱۸۰) ہائیڈروسیل فوطے پانی سے بھرے ہوئے جیسے غبارہ ہو۔ ڈیجی ٹلیس

(۱۸۱) آنکھ کی تکلیف اور قولنج باری باری ہوں۔ یوفریشیا

(۱۸۲) بواسیر کے درد اور سوزش میں پلانٹینگوہ لگانے سے آرام آجاتا ہے۔

(۱۸۳) ہسٹریا کی وجہ سے اگر پیشاب بند ہو جائے تو زنکم سے بہتر کوئی دوا نہیں ہے۔

(۱۸۴) فیرم اس کھانسی میں جسمیں کھانسنے سے قے آجاتی ہو بہت مفید ہے۔

(۱۸۵) دق کے آخری درجہ میں دست آنے لگیں اور مریض کی شمع زندگی ٹمٹمانے لگے تو ایسے وقت میں صرف دستوں کو روکنے کیلئے سیکرم لیکٹیس (Saccharunn Neatic) کروڑ حالت میں تھوڑی مقدار میں دینے سے بڑی کامیابی ہوئی ہے۔ (کینٹ)

(۱۸۶) غیر حاملہ عورتوں کی چھاتیوں میں اگر دودھ آجائے اور وہ دودھ سے پر ہوجائیں تو یہاں مرکیورس سے اکسیر کا کام لیا جاسکتا ہے (حیض کی بجائے چھاتیوں میں دودھ پیدا ہو جانا مرکیورس کی علامت ہے)
(۱۸۷) جب کسی عورت کا بچہ مرجائے اور اسکی چھاتیوں میں دودھ بھرا رہے اور درد پیدا کرے تو یہاں کینٹ کا نسخہ دودھ خشک کرنے کیلئے بڑا مفید ہے پہلے لیک کینم ۳۰ اسکے بعد پلسٹیلا ۳۰ دیا جائے ۔ انکا فرق ایسے ہوگا پلسٹیلا ان عورتوں میں دینا چاہیئے جو خوبصورت جلد اور بال والی ہوں ۔ آنکھیں سبز ہوں ۔ لیکے کنیم کی عورت بھدی ۔ اور حسدی ہوتی ہے
(۱۸۸) رحم کی تقویت کیلئے کالوفائلم x ۳ سیمی سی فیوگا x ۳ ہیلونیاس x ۳ از حد مفید ہیں اور انکو ملا کر بھی دیا جاسکتا ہے ۔
(۱۸۹) ڈفتھیریا (خناق) میں ڈفتھیرینم ۳۰ اور مرکیورس سائی نیٹس x ۳ کی چند خوراکیں جادو اثر ہیں ۔
(۱۹۰) میں نے ایک لڑکی کو دیکھا جس کی عمر ۵ سال تھی اور وہ چنونے کی شکار تھی رات کے وقت مقصد میں بڑی خارش ہوتی تھی یہاں تک سوتے میں چیخ کر اٹھ بیٹھ جاتی تھی ۔ اور کھجلاتے کھجلاتے مقصد سوج گئی تھی ۔ میں نے ساتھ ساتھ اسکے جثے کو دیکھا اور دانتوں کو بھی تو اگلے سامنے کے اوپر کے دو دانت بچپن سے ہی جڑ میں کہائے جیسے تھے اور قدرے سیاہ تھے میں نے اسکے والد سے پوچھا رات کو اسکے منہ سے رال نہیں بہتی تو جواب ہاں میں ملا ۔ میں نے فوراً مرکیورس سال ۳۰ کی تین پڑیاں دے دیں اور صبح کو آنے کو کہا تو بچی رات بھر آرام سے سوئی ابھی میں اسی دوا سے اسکا علاج کر رہا ہوں ۔ اور آرام بہت کچھ آچکا ہے ۔ (حبیب)
(۱۹۱) حاملہ عورتوں کے درد دانت میں میگنیشیا کارب اور سیپیا بہترین دوائیں ہیں ۔
(۱۹۲) حمل گرنے کو روکنے کیلئے سبائنا x ۱ اور سیمی فیوگا x ۱ بہت ہی مفید ہیں
(۱۹۳) ہاضمہ اور ریاحوں کیلئے بہترین مرکب ہومیوپیتھک ادویہ کا یہ ہے ۔ نکس وامیکا x ۳ چائنا x ۳ ان ادویہ کو ملا کر استعمال کیا جائے پھر نتیجہ دیکھیئے ۔
(۱۹۴) زکام کے آغاز میں اگر جلسیمم x ۱ استعمال کرایا جائے تو بہت ہی مفید ہے ۔

(۱۹۵) عورتوں کو بچہ جننے کے بعد جو ٹانگ میں سفید ورم کی شکایت ہو جاتی ہے تو ہیپے میلس بہت تجربہ کی دوا ہے ۔ اس سے بڑھ کر کوئی دوا نہیں (ڈیوی) ۔

(۱۹۶) ہوجے فرماتے ہیں کہ ایگزیما (نارفارسی) میں کروٹن ٹگ سے خارش اور ایگزیما کو تسکین او کلیتاً آرام آجاتا ہے ۔

(۱۹۷) جو حضرات ایلومینم کے برتن کھانے میں زیادہ استعمال کرتے ہیں انکا علاج ایلومینا سے شروع کرنا چاہیئے کہ انکی بیماری اس سے ختم ہو جائیگی ورنہ اور علامات کے مطابق دینا پڑیگی ۔ ایلومینا ۲۰۰ ایلومینم کا فاد زہر ہے (ایلس بارکر)

(۱۹۸) کینٹ فرماتے ہیں ۔ ایک عورت جو سیل مینی کرتی تھی میں نے دیکھا تھوڑی دیر بعد وہ پاخانہ میں پیشاب کرنے جاتی تھی ۔ چاقو کاٹنے جیسا درد پیشاب کی خواہش کیساتھ ہوتا تھا ۔ اور اگر پیشاب نہیں آتا تھا تو درد تمام بدن میں ہونے لگتا میں نے اسے دیکھا تو وہ لمبی چکنی جلد سوکھا چہرہ والی تھی تھکی ماندی نظر آتی تھی میں نے اسے سیپیا دیا پھر اسے ایسی شکایت نہیں ہوئی ۔

(۱۹۹) سیپیا وہاں پر مخصوص دوا ہے جہاں پر عورت کو حیض آنے کا وقت ہو مگر نہ آئے مثلاً جب بچہ کو دودھ چھڑا دیا جائے یا بچہ مرجائے تو حیض کو آنا چاہیئے مگر نہ آئے تو سیپیا اسکو جاری کردیگی ۔

(۲۰۰) اگر دوران رضاعت (دودھ پلانے کا زمانہ) حیض بہت ہی مقدار میں آنے لگے تو یہاں پر کلکیریا کارب بہترین کام کریگا ۔

(۲۰۱) سکتہ کے آغاز میں جبکہ چہرہ سرخ ہو جائے اور سر بھاری ہونے لگے تو فیرم فاس ۳ x کی چند خوراکیں تریاق ہونگی ۔ کالی میور خون کو جذب کردیگی ۔

(۲۰۲) وضع حمل کے بعد اگر آرنیکا ۲۰۰ کی ایک خوراک دے دی جائے تو بعد کی تمام تکالیف مثلاً خون کا زہریلا ہو جانا بخار پر سوت کا ہو جانا نیز اور خرابیاں جنکا خطرہ اس سے دور ہوجاتا ہے اور مریضہ آرام میں رہتی ہے ۔

(۲۰۳) اگر حمل کے دوران عورت کو سخت قبض ہو تو سیپیا ۲۰۰ دینا چاہیئے فائیدہ نہ ہو تو اوپیم سے کامیابی حاصل ہوسکتی ہے ۔

(۲۰۴) Symphoricarpus raomasus ۲۰۰ ہر دو گھنٹہ بعد حمل کے دوران جو اکثر عورتوں کو متلی کی شکایت ہوتی ہے اسکو نہایت ہی مفید ہے۔

(۲۰۵) بھوک بڑھانے کیلئے ٹنکچر جنشن کے دس قطرے کھانا کھانے سے قبل دیئے جائیں تو مفید ہیں۔

(۲۰۶) جگر کی طاقت کیلئے پوڈوفائلم مدر ٹنکچر کھانے کے ساتھ دینا اکسیر ثابت ہوا ہے۔

(۲۰۷) ہچکی میں ٹنکچر سنامن (دار چینی) یا تیل دار چینی کے تین قطرے شکر پر ڈال کر دیئے جائیں تو فوراً فائیدہ ہوگا۔

(۲۰۸) رحم کا باہر آجانا (Prolapsus Of Utrus) میں ڈاکٹر کلارک فریکسی نس امریکانہ (Fraxiuarara am) مدر ٹنکچر کے ۵ قطرے ہر آٹھ گھنٹہ وقفہ بعد دینے کی سفارش کرتے ہیں اور نہایت مفید بتاتے ہیں۔

(۲۰۹) قولینج میں سب سے پہلے گلیسرین ۱/۲ اونس اور معمولی سفید صابن ۱/۲ اونس کا حقنہ کیا جائے۔ اور اسکے بعد کیمومیلا (Chemomilla Q) کی ۱۰، ۱۰ قطرے کی دو تین خوراکیں دی جائیں تو بہت جلد فائیدہ ہوتا ہے۔ یہ نسخہ بہت ہی کامیاب ہے۔

(۲۱۰) کیموسیلا کے ٹنکچر کے ۳۰ سے ۲۰ قطرے روزانہ اکو دار چینی میں اگر دیا جائے تو اس دوا سے کدو دانے خارج ہو جاتے ہیں۔

(۲۱۱) Lupuling 1 x سخت جریان کیلئے تریاق ہے۔

(۲۱۲) اگر کینسر میں درد زیادہ ہو تو Lupulin کو اوپر لگا دیا جائے تو فوراً درد کو آرام آجاتا ہے اور کینسر کو بھی فائیدہ ہوتا ہے۔

(۲۱۳) ڈاکٹر نیش فرماتے ہیں۔ سوزاک کا مواد بند ہو جانے کے بعد اکثر اوقات خصیے ورم کر آتے ہیں اور درد کرتے ہیں تو اس تکلیف میں میں پہلے پلسٹیلا دیا کرتا ہوں اول تو پلسٹیلا سے آرام آجاتا ہے ورنہ پھر کلیمٹس دیتا ہوں جس سے کبھی ناکامیاب نہیں ہوا۔

(۲۱۴) درد معدہ میں میرا (جیب) تجربہ شدہ یہ نسخہ بہت ہی مفید ہے۔ کالو سنتھ ۳۰۔ بسمتھ ۶۔ نکس وامیکا ۔ ۳۰ ڈائیسکوریا ۳۰۔ مگنیشیافاس x ۳۰ اسکی تین خوراک دی جائیں اول تو پہلی خوراک میں آرام آجایگا ورنہ دوسری سے تو صحت ضرور ہو جائیگی۔

(۲۱۵) اگر جنسی ملاپ کے دوران میں عضو میں کمزوری محسوس ہو تو گہری گہری سانس لیکر اسے ٹھیک کیا جاسکتا ہے رفتہ رفتہ تمام کمزوری دور ہوتی جائیگی۔

(۲۱۶) چہرہ کے رخسار والی ہڈی کے درد کیلئے فاسفورس ۳۰ اور مرکری سال ۳۰ از حد مفید ہے۔

(۲۱۷) چہرہ کا درد جس میں آنکھوں سے پانی بہتا ہے اس کے لیے کوموکلیڈیا ۳۰ نیٹرم میور ۳۰، ۶ سپائی جیلپا ۳۰ ۔ ۳ فائیدہ مند ہے۔

(۲۱۸) ایک لڑکا عمر دس سال میرے پاس بغرض علاج لایا گیا اسکو تکلیف یہ تھی کہ انگلیوں کے پوروں میں درد اور جلن ہوتی تھی ساتھ ساتھ خارش بھی تھی ۔ پوردے سوج گئے تھے ۔ ورم ایسا احساس ہوتا تھا کہ جیسے پک رہے ہیں ۔ جب انکو پانی میں ڈبو یا رکھا جاتا تھا، تو آرام رہتا تھا ۔ ان علامات پر میں نے شلیشیا ۲۰۰ (Silevia 200) کی ایک خوراک دے دی اور صبح آنے کیلئے کہا تو صبح آرام تھا (جیب زیدی)

(۲۱۹) ایک عورت کے چھ روز سے دردزہ شروع تھے مگر پورے زور سے نہیں آتے تھے ۔ انجکشن وغیرہ بھی لگوائے اور دوا بھی پی مگر دردوں میں افاقہ نہ ہوا ۔ مجبوراً ان لوگوں نے مجھے بلایا میں نے رحم کی کمزوری تشخیص کی اور اس عورت کو Caulophy x ۳ lum کی چند پڑیاں دے دیں جس وقت یہ پڑیاں دی گئی ۔ اس وقت رات کے ۹ بجے تھے پڑیاں ہر پندرہ منٹ بعد دینے کو کہا ۔ تین چار پڑیاں کھائی ہونگی کہ درد بڑھ گئے ۔ اور رات کے تین بجے بچی پیدا ہو گئی ۔ (جیب زیدی)

(۲۲۰) میں نے عسرالطمث (Dysmenorrhoea) میں Kali plos 6 x اور Mag phos 6 x کو از حد مفید پایا (جیب زیدی)

(۲۲۱) آدہا سیسی (درد شقیقہ Migrain) جو نزلے کیوجہ سے ہو یا بغیر نزلے کے تو میں اس مرض میں Nat mur 6 x Nat sulf 6 x کی چھ پڑیاں دیا کرتا ہوں اور کبھی ناکامیابی نہیں دیکھی۔

(۲۲۲) گھٹیاؤں کے درد جن میں احساس سن ہونیکا پایا جائے ان میں کیمومیلا مفید ہے۔ Chemomilla

(۲۲۳) اگر نزلہ کی وجہ سے آواز بیٹھ جائے ۔ تو کاسٹیکم ۳۰ سے میں نے بہت افادہ حاصل کیا ہے (جیب زیدی) ۔

(۱) اگر کوئی شخص اقتصادی بدحالی میں مبتلا ہے تو شادی کرلے کیونکہ اللہ تعالیٰ نے فرمایا ہم شادی کے بعد ایسی مشکلات اور تنگدستی دور کردیتے ہیں ۔ (القران)

(۲) اللہ تعالیٰ کی رحمت سے کبھی مایوس نہ ہو (القران)

(۳) کسی کے درپے آزار نہ ہو تو کوئی تمہارا دشمن نہ ہوگا ۔

(۴) اگر اپنے کو لوگوں میں مقبول بنانا چاہتے ہو تو کسی کی غیبت یا دلشکنی نہ کرو ۔ بلکہ اسکی خوبیوں کو اسکے سامنے اجاگر کرو ۔

(۵) جہاں تمہاری بات کے اثر کی توقع نہ ہو وہاں اپنی قوت گویائی فضول نہ ضائع کرو ۔

(۶) سفر کرو تو کبھی خالی جیب نہیں ہونی چاہیئے ۔

(۷) ترقی کرنے کا ہردم جذبہ قائم رکھو مگر لوگوں سے چھپاؤ ۔

(۸) خود غرض کو ہمدرد اس لئے نہیں ملتے کہ وہ کسی کی محبت اپنے دل میں نہیں رکھتا ۔ لہذا خود غرضی سے ہمیشہ بچو ۔ اور نہ خود غرضی سے کوئی کامیاب ہوا ہے اور نہ ہوگا ۔

(۹) جو شخص زیادہ قرض مانگتا ہے اسے نادہندہ خیال کرو یہ مصدقہ اور مجربہ اصول ہے ۔

(۱۰) چغل خوری انسان کو ذلیل بنا دیتی ہے اور دشمن بھی ۔

(۱۱) زندگی زبان میں مسلسل حرکت کا نام ہے ۔

(۱۲) یہ قاعدہ ہے کہ جس شخص کا زیادہ مذاق اُڑایا جاتا ہے اور اس پر نکتہ چینیاں لوگ کرتے ہیں وہ مستقبل میں بلند درجہ حاصل کرلیتا ہے ۔ اب آپ سوال کرینگے کہ ایسا کیوں ہے تو وہ ظاہر ہے کہ انسان میں یہ جبلی تقاضا ہے کہ وہ دوسروں سے برتر اور بزرگ گردانا جائے ۔ لہذا وہ اپنے میں جو باتیں یا افعال و عادات باعث استہزا خیال کرتا ہے انہیں ترک کرتا جاتا ہے ۔ یہاں تک کہ وہ مکمل انسان بن جاتا ہے ۔ اور یہ نکتہ چینیاں مضحکہ خیزیاں اسکے حق میں نعمت غیر مترقبہ ثابت ہوتی ہیں ۔ اور وہ ایک عمدہ و اعلیٰ کردار اپنی زندگی میں ادا کرتا ہے ۔

(۱۳) وقت ایسی شمشیرِ بُرّاں ہے جسکے آگے پہاڑ اور دریا بھی نہیں ٹھرتے۔

(۱۴) ہر انسانی تدبیر تقدیر سے وابستہ ہے۔

(۱۵) انسان ذرا دیکھ سمجھ کر دنیا کی ہر شے اور کائنات تیرے ضمیر میں پوشیدہ ہے اور تو بے خبر ہے۔

(۱۶) اپنے خیالات و جذبات یا کسی شے کی طلب و آرزو میں زیادہ اور ہر وقت اظہار نہ کرو ورنہ یہ لوگوں کے لئے مضحکہ بن جائیگا اور انکے استہزاء کیوجہ سے تمہاری وہ قوتیں جو اسکی طلب میں صرف ہوتیں شرم و زچ ہونیکی وجہ سے اپنے مقصد سے دور ہٹ کر رہ جائینگی۔ اور آپ کو پشیمانی اُٹھانی پڑیگی۔ (ایک تجربہ) لہذا اپنی زندگی کا کلیہ بنالو۔ "ہمیں جو کام کرنا ہے وہ ضرور کرنا ہے مگر پوشیدہ و سربستہ"

(۱۷) موازنہ زندگی اپنا دوسروں سے ضرور بالضرور کرنا احسن فعل ہے مگر پوشیدہ و سربستہ۔

(۱۸) سب سے پہلے اپنا ایک لائحہ عمل بنالو۔ پھر اسی مرکز پر اپنی ذہنی و جسمانی قوتوں کو صرف کرو۔

(۱۹) ھمدردی ورحمدلی انسانیت کے رشتوں کو مضبوط کرسکتی ہے۔

(۲۰) ہمشیہ روشن پہلو پر نظر رکھا کیجئے۔

ہمیشہ بدلتے ہوئے زمانہ پر نظر رکھا کیجئے۔

ہمیشہ ہر ناکامی پر مسکرائیے۔

-----کل-----کل سورج ضرور چمکیگا-----آج کے اندھیروں کی پروانہ کیجئے۔

(۲۱) اگر آپ اپنی زندگی کو بام عروج پر دیکھنا چاہتے ہیں تو سب سے پہلے بیکار اوہام اور شگوفات سے اپنا پیچھا چھڑائیے۔

(۲۲) خودنمائی اور بڑائی انسان کی گھٹی میں شامل ہے۔ مگر اس کو دوسروں کے سامنے زیادہ ظاہر نہ کرو۔ ورنہ جیسے کہ یہ امر مسلمہ ہے کہ ایک انسان دوسرے کو زیادہ ترجیح نہیں دیتا۔ اسی بنا پر آپکو وہ لوگ کہیں نہ کہیں ذلیل کرینگے۔ اور نیچا دکھانیکی کوشش کرینگے۔ لہذا آج ہی اپنی اس کمزوری کو سمجھئے۔ اور فضول سماتت و رقابت میں نہ الجھئے۔ (ایک تجربہ)

(۲۳) زندگی کیلئے دو فعل زہر ہلاہل ثابت ہوئے ہیں۔ اول رات شراب خوری میں اور

عیش و عشرت میں گذارنا دوم دن خواب و غفلت میں کاٹنا۔

(۲۴) خودی خدا سے رشتہ جوڑتی ہے۔

(۲۵) ترقی کی راہ کو دو چیزوں سے صاف کیا جاسکتا ہے اول محنت دوم اخوت (بھائی چارہ) سے

(۱) محنت سے آپ اپنی تمام مشکلات کو حل کر سکتے ہیں۔

(۲) اخوت سے آپ ان مشکلات کو رفع کر سکتے ہیں جس میں آپ قاصر رہے ہیں۔

(۲۶) فی زمانہ رسوخات کے بغیر کوئی چارہ نہیں۔

(۲۷) عورت کی محبت پاکیزہ بھی ہوتی ہے اور غیر پاکیزہ بھی۔ مگر لالچ ضرور پایا جاتا ہے۔ تو یہ نکتہ ذہن میں ضرور رکھنا چاہیئے۔ اگر عورت کو جیتنا ہے تو اسے وقتاً فوقتاً تحائف و نذرانوں سے ضرور نوازتے رہیئے۔ ورنہ زندگی بار بن جائیگی۔ آج نہیں تو کل ضرور۔

(۲۸) عورت کی تمنا و خواہش رہتی ہے کہ میں اپنے خاوند پر چھا کر رہ جاؤں۔ اسی لئے وہ بعض اوقات عجیب حرکات کرتی ہے اسلیئے مرد کو کبھی کبھی محبت کیساتھ ساتھ اپنا رعب بھی رکھنا ضروری ہے تاکہ وہ یہ سمجھنے پر مجبور ہو جائے۔ کہ میرا شوہر مجھ سے خوش ہے مگر میں نے ذرا ایسی ویسی حرکت کی تو سختی بھی کرنا جانتا ہے۔ اس طرح آپکی زندگی بھی اچھی گزریگی اور آپ بلاوجہ ضدوں سے بھی محفوظ رہینگے۔ جو کہ عموماً سوہان روح ہو جایا کرتی ہیں۔

(۲۹) شادی کرنا آسان ہے مگر آداب شادی حاصل کرنے مشکل ہیں۔

(۳۰) عورت کو ذیلی چیزیں زیادہ پسند ہیں بلکہ حد سے باہر۔ (۱) کپڑا۔ (۲) زیور۔ (۳) آرائش و زیبائش کی اشیاء (۴) حسن (۵) خاوند کی محبت (۶) پیسہ (دولت) (۷) اولاد

(۳۱) "عمدہ اخلاق کی دس نشانیاں"

اول: نیک کام میں لوگوں سے انحراف نہ کرنا۔

دوم: اپنی طرف سے انصاف کرنا۔

سوم: کسی کا عیب تلاش نہ کرنا۔

چہارم: اگر کسی سے کوئی غلطی ظہور پذیر ہو اس پر نکتہ چینی نہ کرنا۔

پنجم: کوئی خطا کار اپنی خطاؤں کی معافی چاہے تو اسکو معافی دینا۔

ششم: ضرورتمندوں کی ضرورت کو حتی المقدور پورا کرنا۔
ہفتم: لوگوں کیلئے تکلیف برداشت کرنا۔
ہشتم: اپنا عیب تلاش کرنا۔
نہم: لوگوں سے خوش رہنا اور چہرہ پر مسکراہٹ رکھنا۔
دہم: لوگوں سے محبت اور پیار سے گفتگو کرنا۔ (جبیب زیدی)

(۳۲) بزرگوں کا قول ہے کہ آپ دوسروں سے زیادہ دانا بننے کی کوشش کیجئے۔ مگر دوسروں پر اپنی دانائی جتانے کی کوشش نہ کیجئے۔

(۳۳) بری باتوں اور سخت کلامی سے شیطان دلوں میں دشمنی پیدا کرتا ہے۔ (القران) (۳۴) نیک کاموں کی طرف لوگوں کو حکمت سے بلاؤ اور ایسا انداز اختیار کرو کہ تمہاری باتیں ان کے دلوں میں گھر کرتی چلی جائیں۔ گفتگو کرنے کیلئے بھی احسن طریقہ اختیار کرو۔ (پ ۱۴ ع ۱۲) (القران)

(۳۵) تم برائی کو بھلائی سے دور کرو۔ اسکا نتیجہ یہ ہوگا کہ دشمن سے دشمن بھی تمہارا جگری دوست بن جائیگا۔ (پ ۲۴ ع ۱۹) (القران)

(۳۶) دوسرے آدمی کی رائے اور نقطۂ نظر کی عزت کرو۔ ایسے کبھی نہ کہو کہ تم غلطی پر ہو تم جھوٹ کہتے ہو۔ یہ عادت آپکو ہر دلعزیز بنا دیگی۔

(۳۷) انسان کی زندگی کا انتہائے مقصود۔ عبادت خالق، خدمت مخلوق ہے۔

(۳۸) زندگی ایک تجربہ کا ذریعہ ہے اور وقت تجربہ سکھاتا ہے۔

(۳۹) بزرگی عقل و ادب سے حاصل ہوتی ہے نہ کہ حسب و نسب سے۔

(۴۰) "اس پاگل دنیا میں آپ جیئں کسطرح"

(۱) کوئی اپنا خصوصی شغل رکھئے ۔
(۲) زندگی کا ایک خاص فلسفہ ہو ۔
(۳) اپنے خیالات پر غور کیا کیجیئے ۔
(۴) اپنے سارے خوفوں پر قابو پالیجئے ۔ اور انہیں مار بھگائیے ۔
(۵) حقیقتوں اور تصورات میں کوئی فرق ضرور ہوتا ہے ۔

(۴۱) عموماً یہ ہوتا ہے کہ ہماری دوستیاں ایک تیز ارتقاء کے بعد ختم ہو جاتی ہیں ۔ کیونکہ ہم نے انہیں شراب اور خواب خیالی باتوں کے تانے بانے سے تیار کیا ہے نہ کہ دل کے مضبوط تانتوں سے تیار کرتے ۔ (ایمرسن)

(۴۲) میں کبھی دوستی کو چھوئی موئی کی طرح استعمال نہ کروں گا ۔۔۔ وہ نازک شیشہ نہیں کہ ٹھیس لگے اور ٹوٹ جائے ۔۔۔ وہ ایک ٹھوس حقیقت ہے ۔ انداز زندگی کی ہر رگڑ پر وہ اُجل جائیگی ۔۔۔ تابناک ہو جائیگی ۔ اور میں زندگی کے ہر گھسے کے آگے کر دوں گا ۔۔۔ وہ میرے گلے میں چنبیلی کا ہار نہیں میرا فولادی سپر ہے ۔ (ایمرسن)

(۴۳) دوستی خلوص اور ایثار کے آمیزہ سے تیار ہوتی ہے ۔

(۴۴) جس کو خداداد صلاحیت کہا جائے تو بجا نہ ہوگا اور وہ محض احساس کمتری ہے جو جدوجہد کی ہمیں ہر لمحہ دعوت دیتا ہے ۔ جو لمحہ لمحہ اور زیادہ محنت پر مجبور کرتا ہے ۔

(۴۴) فمن نکث فانما ینکث علی نفسیہ (پھر جو کوئی قول توڑ دے سو توڑتا ہے اپنے برے کو)

(۱) جب نزع کا عالم ہو اور دم نکلنے میں تمام بے چینی پائی جائے تو اسکی اس حالت کو ہلکا اور آسان بنانے کیلئے ہومیو پیتھی میں ٹرینٹولا کیوبینس بہت عمدہ دوا ہے ۔

برائے پتی اچھلنا

صرف بیرونی استعمال کیلئے

Veratrum Veride Q 20 Minhum

Agua ----- (1 / 2)

Sprit rectified (1 / 2)

ملا کر لگائیں ۔ اسکی جگہ Rhus Tox بھی استعمال کر سکتے ہیں ۔

جواہر ریزے از تجربات ڈاکٹر سید حبیب احمد زیدی ہومیو پیتھ دادو

۱ ۔ پھوڑا پھپڑوں کی جھلی میں ۔ میں نے یہ نسخہ مفید اور مجرب پایا ۔

۲۰۰ بیسی لینم x ۱ ہفتہ میں ایک مرتبہ اور روزانہ دن میں چار مرتبہ

کلکیریا فاس x ۳ + شلشیا x ۶

فیرم فاس x ۶ + کالی میور x ۳

۲ ۔ سرعت انزال اور رقت منی میں " انو سموڈیم Onosmodium cm

۳ ۔ برائے قوت باہ اور شہوت کو بڑھانے کیلئے : ۔

شہوت کی بالکل کمی ۔ اعضا لٹکے ہوئے ۔ ذکر (عضو مخصوص) چھوٹا اور سکڑا ہوا ۔ نامردی ۔ پاخانہ پر بغیر خیال برابر منی کے قطرے نکلیں اور یہی حال پیشاب پر دھات نکلے ۔ درد عضو مخصوص میں اور خصیوں میں ۔

اسکے لئے مجرب دوا ہومیو پیتھی کی یہ ہے ۔

Nuphar Lutum نیفر لیوٹیم ۔ مدر ٹنکچر ۔ یا ۶ طاقت میں استعمال کرائیں ۔

اعصابی کمزوری کی وجہ سے اسہال کیلئے Oreodaphne مدر ٹنکچر سے x۱ ۔ x ۳ تک دیں مجرب ہے

الیسڈ بنزوئک کا چیکم کے فیل ہو جانے پر گھٹیادی دردوں میں بہترین دوا ہے یہ انگلیوں کے ناخن میں عصبی درد اسکے ساتھ انگلیوں کے جوڑوں میں سوجن بر برس و لگرس دوا ہوگی ۔

کمر درد ۔ اور احتلام جریان ۔ درد شقیقہ کیلئے ۲۰۰ ۔ Indium ۶ (انڈیم) دیں ۔ مجرب ہے ۔

یرقان کیلئے مجرب نسخہ ہومیو پیتھی : ۔

Natrium Phos (نیٹرم فاس x ۱ سفوف ہے ۔

قبض رہتا ہو مسلسل اور وجہ سمجھ میں نہ آتی ہو ۔

(۱) تو مجرب دوا Iris Vers۳۰ دیں

(۲) استانی سیگریا Q ۲ ۔ ۲ قطرہ ، ہمراہ آب

سردرد اور فتق کیلئے

Iris factissima

جہاں دوسری ادویہ سردرد میں فیل ہو جائیں تو Ptelea Frifoliata کام کریگی اور فائیدہ ہو گا مجرب ہے ۔

اسکوئیلا مارٹیما x ۳ ۔ x ۱

برنکو نمونیا (ذات الریہ فصیصی)

بچوں کی پسلیاں چلنے کی بیماری میں مفید اور مجرب ہے

سنگ پتہ (پتہ کی پتھری) درد

(۱) بربرس ولگرس ۲۰۰

(۲) چلیڈونیم ۲۰۰

(۳) کارڈوٹیں میریانس Q مدر ٹنکچر

کدو دانے چنونے اور ناک کی رسولی اندرونی

ٹیوکریم ۲۰۰ ۔ لاکھ پوٹینسی

برتھ کنٹرول (خاندانی منصوبہ بندی)

کیلئے مجرب : ۔

کلکیریا فاس ۔ کالی میور ۔ کالی فاس

x ۱۲ ۔ x ۱۲ ۔ x۱۲ ۔

کالی سلف ۔ نیٹرم میور ۔ سلشیا مرکب کرے

x ۱۲ ۔ x ۱۲ ۔ x۱۲

اس کے ساتھ Senecio Aureus Q ۵ قطرے
دن میں تین بار روزانہ
بہرا پن - کان بہنا - عقلی ڈارھ بچہ کے دانت نکلنے کی وجہ سے ہو اور سوزش ہو کان میں : -
مجرب دوا
چیرا نتھس Cheiranthus ۳ x + ۳ x

وجع القلب (درد دل) Angina Pectoris کیلئے مجرب دوا -

فیرم فاس : - ۱۲ x کالی فاس ۱۲ x
کالی میور : - ۱۲ x میگنیشیا فاس ۱۲ x شیلشیا ۱۲ x
ان پانچ ادویہ کو ملا کر ۵ - ۵ گرین لیکر چار اونس پانی میں حل کر کے رکھئے ایک ایک چمچی اسمیں سے لیکر ہر بار چار پانچ چمچہ خوب گرم پانی میں ملا کر تھوڑی دیر بعد دیجئے - پینے کو بھی گرم پانی ہی دیا جائے - فائدہ تمام ہو گا مجرب ہے -

(زیادتی پیشاب کیلئے)

کلکیریا فاس ۱۲ x
کلکیریا فلور ۱۲ x
فیرم فاس ۱۲ x
ہر سہ ادویہ کی ملا کر دن میں چار مرتبہ ہمراہ گرم پانی دیں :

ورم لوزتین Tonsilitis

کلکیریا سلف ۱۲ x ہر سہ ادویہ کی ملا کر کالی سلف ۱۲ x دن میں چار مرتبہ شیلشیا ۱۲ x ہمراہ آب گرم

(فالج پولیو بچوں کا)

کلکیریا فاس ۱۲ x کالی فاس ۱۲ x میگنشیا فاس ۱۲ x شلیشیا ۱۲ x ملا کر روزانہ چار مرتبہ

دیں

(خون کی صفائی)

کالی میور ۔ کالی سلف ۔ کلکیریا سلف ۔ شلیشیا ۔ چار مرتبہ دن میں دیں ۔
پستانوں (بھٹنی) کا عورتوں میں پھٹنا اور شگاف ہو جانا کے لئے مجرب دوا Castor
Eque ٦ x ہے ۔ (ہیرنگ)
بچوں کے قولنج میں مثل کیمومیلا اور میگنشیا فاس مجرب دوا ۔ Cataria Nepeta
مقدار خوراک ۵ سے ١٠ قطرہ
" خارش اندام نہانی عورت " میں Kali Iodide ۳٠٠ ۔ ۳٠ بہت ہی اکسیر ہے
نمونیہ میں 30 ۔ Kali Iod 200 بہت فائدہ مند ہے
(دشواری حیض) اجتاس باعث کی حیض درد وغیرہ مجرب دوا ہے
وائی برنم Q : viburnum op - q
زینتھوکس لم Q Xanxthoxylum
برابر ملا کر ۳٠ ۔ ۳٠ قطرہ ہمراہ آب دیں ۔ فائیدہ یقینی ہے ۔
ناخونہ آنکھ کا مجرب دوا Ratanhia
شدید بھکی ۔ Ratanhia کے چنونے (باریک کیڑے معقد کے)
فالج استقل کیلئے مجرب Baryta Acetic 3 x

"پھولا ، قرنیہ پر سفیدی"

Zincum sulf : --- cm
مجرب ہے (DR Boric) : گوشت نہیں کہا سکتا ۔ اس سے ڈکار زیادہ شروع ہو جائیں
اور خارش بدن پر تمام ہو جائے (الرجی) ریومکس (Rumex crispa) x ۳
دیں مجرب (جیب)
کھانسی ٹھنڈی ہوا میں سانس لینے اور سویرے صبح کیوقت دستوں اور پانی جیسے دستوں کیساتھ
بستر سے بھگائے (جیب) ریومیکس x ۳

اسہال کہنہ - بڑھاپا - میں اکسیر دوا -
Acid nitric ۳۰، ۲۲۰ (نیش،)

(مرکب)
حاد سعال (کھانسی)

برائی اونیا x ۳ فاسفورس x ۳ کاسٹیکم x ۶ ایکونائٹ x ۳ دن میں چار مرتبہ

"درد ناک کھانسی" (مرکب)

برائی اونیا x ۳ کریازوٹ x ۳ فلکیریا آیوڈائیڈ x ۳ دن میں کھانے سے پہلے ایک مرتبہ ورنہ دو تین مرتبہ

اسہال حاد اور کہنہ ہر قسم مرکب

چائنا آرس x ۳ السیڈ فاس x ۳ کیمومیلا x ۴ کالوسنتھ x ۶ مرک کار x ۵ ویٹرم البم x ۶ دن میں دو مرتبہ حالت ٹھیک ہونے پر دن میں ایک مرتبہ

برائے امراض معدہ (مرکب)

آر جنٹم نائیٹرک x ۶ نکس وامیکا x ۴ لائیکوپوڈیم x ۵ اناکارڈیم x ۶ اسکاروفلوریا x ۶ بیلاڈونا x ۴

دن میں دو مرتبہ بعد از طعام دو تین دن استعمال کر کے ناغہ ضرور کریں پھر استعمال میں لائیں

ایگزیما (نار فارسی) نیا پرانہ

آرسنک البم x ۳۰ مزریم x ۳۰ رسٹاکس x ۳۰ سلفر x ۳۰ دن میں برابر پھر ناغہ کر کے یا جیسے علامات ہوں

قولنج (درد شکم)

مینتھاپپ x ۱ کالوسنتھ x ۳ کیمو میلا x ۳ میگنیشیا فاس x ۳ دن میں چار مرتبہ یا دو مرتبہ

صداع (درد سر)

مجرب دوا۔

Epiphegus ۱ x-۳۰

اندام نہانی (عورت کا ایگزیمہ Eczema)
گریفائیٹس نمبر ۲۰۰ مفید ہے

نیند میں بچہ کا پیشاب کرنا

روزانہ Calcaria carb۳۰ تین مرتبہ - نیز ہفتہ میں Tuberculinum - im بھی دیں - مجرب ہے - (کلارک)

پیٹ میں حمل کے دوران بچہ (جنین) ٹیڑھا ہو جائے - .Pulsatilla cm صرف ایک خوراک مجرب ہے (جیب زیدی)

بچوں کا حادثہ اطفال میں

Bryonia 12 اور Ipecac 12 کو باری باری استعمال کرائیں۔

(بسھیری چھلوری) کیلئے

۱- ابتدائی میں درد Ammonium carb 30

۲- درمیان میں درد Dioscoria 30

بیرونی استعمال: -

بیرونی استعمال :- Dioscoria Q پکنے پر Silicea 30 دو Heper Sulf
30 دو

مخصوص جگہ سے کہانسی کا ہونا :- (اٹھنا)

Lithium carb 30 - 200

بصارت کا آہستہ آہستہ گرنا - (نمبر گر جانا)

Kali Mur cm. (بحوالہ زرر پر ٹری)

۱ - صبرع (مرگی) کے دورے (یا تشنجی) - سفلینم =
۲ - دستوں (اسہال) میں مریض ہر دم پیٹ کھولے اور پیٹ ٹھنڈا ہو جائے - ٹیسکم
۳ - پیٹ سے صرع (مرگی) شروع ہو - بیوفورانا
۴ - داد زبان پر داہنی طرف - نیٹرم میور
۵ - زکام - انفلوئنزہ اور کالی کہانسی کے بعد بھی کہانسی تشنجی رہ جائے - سینگو نیریا
۶ - دودھ پلانے والی عورت کو دودھ کم ہو جائے - ریسی نس x ۳
۷ - رنگوں کی پہچان نہ ہو اور سب رنگ سفید ہی نظر آئے - Chloralum
۸ - رنگوں کا اندھا پن (پیلا ہی نظر آئے - Santonine
۹ - کہانے کے بعد نکسیر آئے - ایمونیم کارب
۱۰ - بچوں کے اسہال جوش شدہ دودھ کیوجہ - سپیا
۱۱ - بد ہضمی تمباکو کیوجہ سے - سپیا
۱۲ - نائی (حجام) کے استرے سے خارش - ڈارھی میں خارش --- لیتھم کارب --- اونچی طاقت میں استعمال کرائیں -
۱۳ - پستان کے سرے ( ) درد کریں یوپی ٹوریم ایرومیٹیکم x ۳ - Eupatorium Aromaticum Q بیرونی طور پر مدر ٹنکچر لگائیں اور x ۳ اندر سے کھلائیں -
۱۴ - سر کا ایگزیما (نار فارسی) اتنا کہ سارے سر پر پھیل جائے اور سر کو مثل ٹوپی ڈھک

لے آپس میں اسکے چھوٹے چھوٹے چھلکے دار کھل کر سر کی ٹوپی بنا رہے ہوں ۔ Cicuta virosa 200 سے فائیدہ ہوگا یہ نیئش کا مجرب نسخہ ہے

۱۵ ۔ آنکھ صرف نیچے کا حصہ دیکھ سکے یعنی کے آدھا نیچلا حصہ نظر آئے ۔ آرم مٹ ۲۰۰ دیں

۱۶ ۔ اور بائیں طرف کا حصہ صرف نظر آئے ۔ Litium ۔ Lycopodium Carb

۱۷ ۔ بیر (پھل) کہانے کے بعد قے ہوں ۔ ہیپے میلیس

۱۸ ۔ گرم پانی میں ہاتھ ڈبونے سے قے ۔ فاسفورس

۱۹ ۔ چاول کہانے سے قے ہوں ۔ ٹیلوریم

۲۰ ۔ متواتر پے در پے بچوں میں قے ہوتی رہیں ڈل ۔ مرکیورس

۲۱ ۔ جگر سخت ہو جائے اور بڑھ جائے سرطان جگر مرکیورس ڈل یہاں یہ دوا ۔ (مرکیورس ڈل) x ۱ استعمال کریں

۲۲ ۔ پانی دیکھتے ہی قے ہو جائے ۔ فاسفورس

۲۳ ۔ دھوبن کے دانت میں درد ہو ۔ فاسفورس

۲۴ ۔ گرم کہانا کہانے سے قے ۔ لوبیلیا

۲۵ ۔ نگلنے کی کوشش پر قے ہو جائے ۔ مرکیورس کار

۲۶ ۔ پیٹ کھولنے سے قے بند ہوں یا کم ہو جائیں ۔ ٹبیسکم

۲۷ ۔ پتی اچھلنے کے درمیان قے ۔ ایپس

۲۸ ۔ پتی اچھلنی دب جائے ۔ ارٹیکا یورنس

۲۹ ۔ افیون کھانے سے قے الٹی ۔ کیموميلا

۳۰ ۔ کھانے کی بدبو قے ۔ کالچیکم

۳۱ ۔ زیادہ گرمی لگ جانے سے قے ۔ اینٹی مونیم کروڈ

۳۲ ۔ پسینہ جب آنا ختم ( ) ہو جائے تو قے ہو جائیں ۔ کیکٹس

۳۳ ۔ گوشت تازہ کہانے سے قے ۔ کاسٹیکم

۳۴ ۔ اکثر گوشت کہانے سے قے ہو جاتی ہوں ۔ کریازوٹ

۳۵ - زور سے بولنے (تقریر) سے قے ہوں - کاکس کیکٹائی
۳۶ - چائے پینے سے قے صفراوی - سیلنئم
۳۷ - جبکہ کہانا کہارہا ہو تو یکدم (اچانک) قے ہو جائے - فیرم
۳۸ - کہانے کے صرف بعد ہی قے ہو جائے - فیرم
۳۹ - انڈا کہانے سے قے - فیرم
۴۰ - انڈا کی خوشبو سے قے - کالچیکم
۴۱ - صرف سیدھا کھڑا ہونے سے قے - کالچیکم
۴۲ - دانے جلدی (جلدی امراض) کے دب جانے سے قے - کیوپرم
۴۳ - چکنی چیز اور تلے ہوئے زیادہ گھی کے کہانے سے قے - پلسٹیلا
۴۴ - تلی ہوئی مچھلی کہانے سے قے - کالی کارب
۴۵ - مچھلی تلی ہوئی کی خوشبو سے قے - کالچیکم
۴۶ - گرم پانی کے پینے سے قے میں آرام - چلیڈونیم
۴۷ - معدہ میں کہانا زہریلا ہو جائے اور صرف قے ہوں - نکس وامیکا
۴۸ - خارش ہو مگر کھاتے کھاتے قے ہو جائے - اپیکاک
۴۹ - غشی کے دورے اور بعد میں قے - آرسنیکم البم
۵۰ - درد سر ہو اور مٹھائی کہانے سے قے ہو صفراوی - آئیرس ورس
۵۱ - چند روز تک کہاتا رہے پھر جب معدہ بھر جائے تو فوراً قے کر دے - بسمتھ
۵۲ - تمام اقسام کے سیلان الرحم - اشوکا
۵۳ - تمام قسم کے پیٹ کے کیڑوں کے لیئے مجرب ہے - اوکسی ڈیٹم کیوپرم نائگرم
Cuperum Oxydatum Nigrum 1 x
۵۴ - جلدی بیماریوں کے دب جانے سے تکلیفات ابھریں - کیوپرمیٹ
۵۵ - ہر قسم کی آوازیں کان میں ہوں اور کان بجیں - تھیوسنامن ۲ x ۳۰
Thiosinaminum دیں
۵۶ - سکاڑ پینے کے پیش بہادوا (عموی) کیمیکم نمبر ۶

۵۷ - ہر چیز چھوٹی نظر آئے (دکھائی دے) پلاٹینا ۲۰۰

۵۸ - تمام ہچکیوں (Hicough) میں مفید دوا - کیو پرم آرسنکیم

۵۹ - بغیر درد اور معہ ہوش و حواس کے ولادت (تولید بچہ) کیلئے مجرب المجرب دوا یہ ہے - کلوروفارم x ۳ خوراک ایک ایک قطرہ دیں - اس دوا سے ولادت کیوقت اور بعد میں بالکل درد نہیں ہوتا -

۶۰ - زیادہ رقت منی کیلئے بہترین دوا - تھوجا Q

۶۱ - مشت زنی (جلق) سے رقت منی ہو جائے مردوں میں ۵ - ۵ قطرہ کینتھرس

۶۲ - عورتوں میں - پلاٹینا

۶۳ - رقت منی میں اچھی دوا - بیلس پرنس Q

۶۴ - قضیب (ذکر) کو موٹا اور طاقتور کرنیکے لئے مفید دوا - سبل سرولاٹا Q ۵ - ۵ - قطرے خوراک -

۶۵ - عورتوں کی چھاتیوں کو پھلانے اور گول سڈول کیلئے - سبل سرولاٹا Q ۵ - ۵ قطرہ خوراک دو -

۶۶ - جب تک معدہ (پیٹ) میں اناج کی قسم کی (بھاری) کی غذا رہے تو پیشاب جلد از جلد آئے ورنہ ہلکی چائے یا پانی وغیرہ پینے سے نہ آئے - سبل سرولاٹا ہے

۶۷ - درد سر سخت قسم کا ہو اور دائیں بائیں جانب یا ناک کی طرف دیکھنے سے آرام ہو : - اولینڈر نمبر ۲۰۰

۶۸ - درد سر دبانے والا پیشانی میں صرف خیال سے بڑھے - نیٹرم سلف

۶۹ - لال مہاسے اور کیل منہ اور پیشانی اور رخساروں - لیڈم

۷۰ - دماغی کمزوری - دماغی قوتوں کا فقدان نیز کمزوری قوت باہ - پکرک ایسڈ - x 6

۷۱ - کان کی لو میں بالیاں پہننے کی وجہ سے زخم پکاو - اسٹینم

۷۲ - دودھ پینے سے تکالیف بیماری = Lac - def۲۰۰

۷۳ - جماع کے بعد درد دندان میں زیادتی، ڈیلفن انڈیکا

۷۴ - جماع کے بعد درد دوندان میں کمی ہو جائے - کیمفر

قرنیہ (آنکھ) کے آپریشن کے بعد زخم - اسٹافی سگیریا

پیٹ کے آپریشن کے بعد متلی یا الٹی - اسٹافی سگیریا

۷۵ - پتہ کی پتھری کا درد شدید اور مہلک کن ہو - کارڈومیریانس Q ۳۰ قطرہ ہمراہ آب -

۷۶ - بجلی (Electric) کے جھٹکے لگنے سے تکالیف Morphia Acet 3 x -

۷۷ - یہ دوا اصفرادی اور ایسے مسلسل بخاروں میں بہت مفید مقدار خوراک ۵ قطرہ بڑے کیلئے اور ۳ قطرہ بچوں کیلئے - Nyctanthes Q

۷۸ - اخراج مذی - جریان منی پاخانہ پر زور دیتے ہوئے Alumina 30

۷۹ - ایک بڑا ہی معرق (دافع بخار - بخار اتارنے پسینہ آور) x 6 Aehyrawthues

۸۰ - ملیریا بخار - صفرادی بخار - لازمی بخار میں مفید ہے - Polyporus Pinicola Q

۸۱ - مریض کو اپنی ہی ناک سے بدبو آتی ہو - Elaps cor 6 اکسیر ہے

۸۲ - کان میں کالا (سیاہ) میل سخت جس سے شنوائی میں خلل واقع ہو اور مشکل ہو - اور نیز ہرے رنگ کا مواد نکلے اور بہے - Elaps cor 200

۸۳ - معدے میں حد سے زیادہ ٹھنڈک احساس ہوا کرتا ہو ترکاریاں میوے، اور ٹھنڈا پانی یا ٹھنڈا شربت وغیرہ معدہ میں برف کے مانند ٹھنڈا ہو جاتا ہے Elaps cor

۸۴ - ڈاکٹر کلارک نے کئی بار مریض کے بغل میں کھجلی کے دانے اور بغلوں کے پھوڑوں میں ۲۰۰ Elaps car سے ٹھیک کیا ہے -

نکتہ : - کھیرا - ککڑی اور سلاد کھانے سے قولنج - نیز بواسیر قولنج کیلئے : - دوا - ایلم سیپا

نکتہ : یہ خیال ہو جائے کہ اسکی بیوی اس سے بھاگ جائیگی دماغی کمزوری میں : اسٹافی سیگریا

نکتہ : بچوں میں سوسائٹی سے نفرت : - لائیکوپوڈیم

نکتہ : - خانگی امورات سے نفرت : - سٹہرس

نکتہ : - ذیابطیس (پیشاب میں شکر آنا) میں جلدی خارش کیلئے مجرب دوا = سلفیورک ایسڈ -

Measles No - 14

Ferr phos 3 x

Kali mur 3 x

تمت بالخیر